

なごやかこどもクリニックコミュニティ誌

# なごやかKids

2017  
vol. 33  
1~4月

なごやか対談コーナーvol.5

上條院長のなごやかトーク

ゲスト シャンソン歌手 **山田左知子**さん



NPO:法人  
なごやか親子ネット

のびのびなごやか講座「親子カメラ教室」

新年の御挨拶

謹賀新年

お知らせコーナー

離乳食の重要性③ ~離乳食の卒業~

医療法人 なごやか治療会





# なごやか対談

Copy:森 世志美  
Photo:川瀬 秀樹

子どもには、自分がしてもらったように  
将来の選択肢をたくさん用意してあげたい

今回のゲストは、アマチュアシャンソンコンクールでの優勝を  
機にプロのシャンソン歌手として活動を始めた山田左知子さ  
んです。小学1年生の男の子のお母さんでもあり、上條院長と  
子育て談義に花が咲きました。

## ドラマチックな シャンソンに魅了され

**上條院長(以下院長)**／今回のゲストは、シャンソン歌手  
の山田左知子さんです。実は私も、山田さんの師匠である  
かとうえい子さんにシャンソンを習っていて、その縁で山  
田さんと知り合ったわけですが、山田さんは、どういった  
きっかけでシャンソンを始めたのですか？

**山田**／小さいときから歌が大好きで、若いころ歌手をして  
いた祖母の薦めで最初は童謡をピアノの先生に習っていま  
した。その後、高校3年生になるまで合唱団にいて、その  
ときの恩師のコンサートに行ったとき、偶然えい子先生の  
シャンソンを聴いたんです。ドラマチックな世界観にすっか  
り虜になってしまい、「シャンソンがやりたいー えい子先  
生に習いたいー」と思い、クラブシックから宗旨替えして、え  
い子先生の門下生になりました。

**院長**／ご両親は、応援してくれましたか？

**山田**／そうですね。うちの親は、ピアノを習いはじめるこ  
きもそうでしたが、決して強制はせず、好きなことならやっ  
てみなさい、というスタンスでした。「レッスンしなさい」



ゲスト/シャンソン歌手  
山田左知子さん

と叱られた記憶もありません。私が、嫌になったらとと  
とやめてしまうタイプなのをよくわかっていて、上手にコ  
ントロールしてくれていたんです。

**院長**／それは大切なことですね。私も子どものころピア  
ノを習ったのですが、1年でやめてしまっただけで少し後悔してい  
ます(笑)。でも、当  
時は全然興味がな  
かつたんですね。

**山田**／子どもが何に  
興味を持つか、どん  
なことが得意なのか、  
最初は親もわかりま  
せんから、いろんな  
経験をさせて、「好き  
なもの」が見つかる  
ようにしてあげたい  
など、私も子どもを  
もって考えるように  
なりました。



## シャンソンの名曲「愛の生命」を、 ライフワークに

**院長**／お子さんは小学校1年生でしたね。

**山田**／はい。去年の春からドラムを習いはじめています。

**院長**／将来は、親子共演ですね。

**山田**／あわよくば(笑)。ドラムじゃなくても、何か音楽に  
かかわってくれれば嬉しいですね。今は、将来の選択肢と  
していろんなタネをまいています。きっと自分も、子ども  
のころ両親にそうしてもらったと思うので。

**院長**／音楽好きの血が受け継がれていくんですね。シャ  
ンソン歌手としては、今後どのような活動を？

**山田**／今は月1回くらいのペースでコンサートなどで歌っ  
ていますが、子どもが大きくなったら徐々に活動範囲を広  
げたいですね。それから、コンクール優勝から10年を記念  
してリリースしたファーストアルバム「愛の生命」を、ライフ  
ワークとして歌い継いでいきます。この曲は  
子どもが誕生する喜びを歌ったもので、ちょうど私自身が  
妊娠中に合つて涙が止まらないほど心を動かされたんで  
す。この歌を通して、同世代の人にシャンソンの魅力をもっ  
と届けたいと考えています。

**院長**／シャンソンのファンは60歳以上の方が多く、若  
い山田さんが歌うことでファン層を広げてくれたら嬉しい  
ですね。チャンスがあったら、若いお母さんたちのところで  
歌うといいかもしれませんよ。

**山田**／はい、頑張ります！

**院長**／今日はありがとうございました。



山田左知子

名古屋少年少女合唱団に10年間在籍。  
シャンソン歌手・かとうえい子氏の歌に  
感銘し、2000年より師事。2003年「第  
19回 日本アマチュアシャンソンコン  
クール」でグランプリ。2013年9月1stア  
ルバム「愛の生命～あいのいのち～」  
発売。名古屋を中心に、ライブ・コ  
ンサートなどで活動中。





真夏の日差しが照り付ける中、のびのびなごやか講座「親子カメラ教室」を開催しました。

お父さんお母さんが  
楽しんで写真を撮  
撮ってれば、  
それが一番素敵な写真に  
なると思います。



今回の「親子カメラ教室」では、光の使い方や被写体の軸の取り方、色味の効果などよつとしたコツを優しく教えていただきました。酒井先生は2歳の男の子のパパカメラマンです。「難しいことは言いません。自由にシャッターを押しましょう!」そんなパパ目線がとても共感を呼び一段と盛り上がる撮影会になりました。



皆さん、スマートフォンのカメラやデジタルカメラ、一眼レフカメラなど様々なカメラを手に、我が子のフォトジェニックな瞬間を追いかけました。

撮影後は、皆さんの今日イチバンの写真を発表しながら賑やかに座談会をしました。

親子で遊びながらの撮影会、のびのびと楽しい時間でした。



株式会社タナベフォト企画  
カメラマンの酒井健太郎先生を  
講師としてお招きしました。



## ★Photo gallery★

### 皆さんの素敵な作品を紹介

はー!!  
ニッコウ!!

キュートとした表情も  
可愛いね。

パパのカメラで  
上手に撮るよ!

イモムシさんとお散歩行くよ。

今回の、のびのびなごやか講座「親子カメラ教室」は初めての試みでした。  
参加された皆さんのウキウキと撮影される姿や酒井先生の優しい雰囲気、有意義な一日を過ごすことができました。

### お知らせ コーナー

## 離乳食の重要性③ ～離乳食の卒業～

バナナ程度のかたさが歯茎でしっかり噛んでつぶせるようになり、1日3回の離乳食をしっかり食べているようなら「パクパク期」へとステップアップしていきます。赤ちゃんがしっかり座れるイスとテーブルを用意し、朝・昼・夕で離乳食の時間を定着するようにしましょう。

この時期になると栄養のほとんどを食事から摂るようになりますが、一度に多く食べることができないためおやつも必要になります。また、食べられる食材は増えてきますが、生もの、塩分の強いもの、刺激の強いスパイスなどは避け、味付けは大人の1/3程度の薄味にしましょう。

自己主張をはじめる時期のため、食べたがらない食材もできますが、味や香りが嫌いというよりは食べにくい形が嫌ということも多いので、切り方や調理法を変えてみてください。離乳食を卒業しても咀嚼力や消化吸収能力はまだ発達途中のため、4～5歳頃までは大人食への移行期間として「幼児食」を用意してあげましょう。



### 新年の御挨拶

## 謹賀新年

私どものクリニックは昨年5月で開院10周年を迎えました。地域のこどもクリニックとして何とかやってまいりました。これも皆様方からの温かいご支援によるものと感謝しております。

これからも明るく、なごやかで皆様に愛されるクリニックであり続けたいと考えています。本年もよろしくお願致します。

なごやかこどもクリニック  
スタッフ一同





# イベントインフォメーション

★EVENT information★

# イベントのご案内 #  
なごやかこどもクリニックでは、  
さまざまなイベントを行っています。

## その1 ベビー マッサージ

会場/クリニック待合室  
参加費/1回500円  
定員/6組(予約制)

平成29年  
毎月  
第3木曜日  
午後10:00~11:15

参加費(1回)  
**500円**

## その2 KIDS FITNESS

会場/名城公園  
参加費/1回 2,000円  
対象年齢/年中から小学生く5いまで  
定員/10名

平成29年  
毎月  
第3日曜日  
(変更あり)開催  
午前9:00~10:30

参加費(1回)  
**2,000円**

## その3 ひなまつり会

会場/クリニック待合室  
参加費/無料  
定員/8組

平成29年  
3月開催  
(予定)

参加費  
**無料**

### スタッフ紹介

**原 真木子**  
はら まきこ  
看護師(非常勤)



平成25年3月から勤務させていただいております。以前デイケアに勤務していたため、こどもクリニックのお仕事は分からないことも多く、先輩方に教わりながら今日まで来ました。内分泌外来は専門性も高く、治療の難しさにとっても興味をもちました。成長に悩まれるご家族の相談に乗ることができるよう、院長先生にご指導いただきながら日々頑張っていきたいと思っております。

私自身3児の母で、待望の3人目は43歳で無事出産しました。現在、体力・気力をふり絞り子育て中です。ご来院のお母様方のお話に共感する毎日です。

### クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~11:00	●	●	●	/	●	●■
11:00~12:00	●	☆	●	/	☆	●■*
14:30~15:00	☆	☆	☆	/	▲	★
15:00~17:30	■	■	■	/	☆*	★
18:00~19:00	●	●	●	/	●	/
19:00~20:00	■	■	■	/	■	/

●【一般】 ■【成長発達(内分泌)】 ■\*土曜日内分泌外来は13:00まで  
☆【予防接種】 ☆\*金曜15:30~16:30  
▲【乳幼児健診】 ★【肥満・糖尿病外来(月1回)】 14:00~17:00



名古屋市北区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)  
☎052-911-7580 ☎052-911-7611

www.nagoyaka-child.net

## クリスマス会&講演会

平成28年12月15日(木) in北区休日診療所

今年も、クリニックとNPO法人なごやか親子ネット合同で、クリスマス会を行いました。上塚院長の「インフルエンザ」についての講演会、プロのミュージシャンによる歌や、演奏のミニコンサート、スタッフによるリズム体操や絵本の読み聞かせ、そしてサンタさんからのプレゼントなど、盛りだくさんの1日でした！  
みんなで歌ったり、踊ったり、笑顔と元気いっぱいクリスマス会でした！



「みんなでサンタさんと記念撮影♪」