

.....なごやかこどもクリニックコミュニティー誌.....

なごやかKids

2016
vol.32
9~12月

開院10周年のごあいさつ

なごやかこどもクリニック10周年

～ これまでの10年を振り返り ～
～ 次の10年を考える ～



院長コラム

伝統と格式そして革新—かもめの水兵さん—

NPO法人
なごやか親子ネット

母の日コンサート

お知らせコーナー

離乳食の重要性② —ステップアップのタイミング—

医療法人 なごやか活産会



開院
10周年
のごあいさつ

なごやかこどもクリニック
10周年

これまでの10年を振り返り、 次の10年を考える

なごやかこどもクリニック 院長 上條隆司

平成18年5月に「なごやかこどもクリニック」を北区平安通に開院して、この5月でちょうど10年となりました。短いようで長い10年でした。これまでに厳しい時も経験しましたが、スタッフや皆様方に支えられてここまで来ることができました。

開院時に3つの目標(理念)を掲げました。まず地域の小児科として、お子さんの病気を何でも診て、適切で標準的な治療をさせていただくということです。重症化が予想される場合は、近隣の総合病院小児科等に紹介することを徹底してきました(地域医療)。次に私の専門とする「小児内分泌」領域では最新で高度な診療を行うということです。現在東海北陸



ウィリアムス選手さんと宮城さん

うになりました。開院時に掲げたこの3つの目標もかなり達成されたかと感じています。

次の10年の目標について。日本では少子高齢化が

更に進むことが予測され、また医療技術も格段と進歩し、病などの治療率が高まるでしょう。またAI(人工知能)が医療の分野にも導入されるでしょう。まず一般小児科はクリニックの基盤として維持しますが、今後はQOLに関する分野(アレルギー、発達

や心の問題、肥満や生活習慣病、低身長や思春期の問題など)がより重要になるかと思えます。医療も今後は国際化が進むと思われる。日本の医療機関が東南アジアなど海外に進出したたり、海外の患者さんが治療のために日本に訪れることも増えるかと予想されます。小児科ではまだこのよう

な試みはほとんどありませんが、今後検討する必要があるかと感じています。当院では、海外在住の日本人家族から、お子さんの低身長や思春期などに関するご相談をメールで受けてい

ます。



Partyが終了して

医療法人浩隆会なごやかこどもクリニック 開院10周年記念祝賀会



クリニッカー同士の記念撮影

や紀伊地方などからも多くの患者さんに来ていただいています。最後に、小児の医療を行うだけでなく、お子さんやその家族を取り巻く環境に対して何かできないかということでは、NPO法人「なごやか親子ネット」の立ち上げにかかわり今年で7年目となりました。こちらの催しなどに参加する親子も多く、クリニックではできないような相談などもされるよ

伝統と格式そして革新

―かもめの水兵さん―

なごやかこどもクリニック 上條隆司

名古屋を代表する料亭のひとつである「か茂免」に先日の上に行ってきました。トランプと妻の西崎佳代子さんと白壁で敷地1000坪を誇るこの店で、鯉、じゅんさいといった日本の夏を代表する料理を美しい庭園をながめながらいただきました。天然の郡上鮎も堪能できました。

昭和3年に初代が名古屋で料理屋をはじめ、昭和23年に戦火を逃れたこの白壁で再開されました。もともとは尾張徳川藩中級武士の邸宅だったとのこと。我々を出迎えていただいた若女将(船橋まゆみさん)は文字通り若い女将さんで、三代目当主の奥様になります。お子さんが幼稚園児ということで、小児科医である私とはいろいろお話ができました。

「か茂免」の由来を若女将に聞いたところ、良くわからないということでした。ただ昭和初期に「かもめの水兵さん」という歌が流行したのでそれと関係があるのかもしれないというのでした。西崎さんはこの料亭でトランプターとして演奏を時々する縁で、この若女将とは知り合いました。

伝統と格式のある料亭ながら、西崎さんのような西洋音楽家など新しい試みもされています。「伝統を守ること」と「新しい試み」は相反することではなく、両者が響きあって新しい伝統がつくられることかなと感じました。

日中は30度を超える暑さの中ながら、洗練された料理、白壁の静寂と清涼感、そして西崎さん、若女将の華や



▲「か茂免」の入り口

NPO法人

なごやか親子ネット

母の日コンサート

5月8日(日) 10時30分～11時30分

ミュージシャン自己紹介&演奏



一緒に歌うよ!!



演奏カッコいいね!!



リズム体操 1/2/3♪

演奏曲目

- 1.さんぽ
- 2.となりのトトロ
- 3.夢をかなたまでドラムン
- 4.こいのぼり
- 5.愛をこめて花束を
- 6.名探偵コナン
- 7.アンパンマンマーチ

記念撮影



コンサートに参加して

子どもたちからの感謝の言葉に、
お母様たちも思わず笑顔がこぼれていました。
軽やかな歌声や笑い声が溢れる
とても楽しい時間でした。

いつも
ありがとう

母の日 プレゼント作り

ママに
感謝を込めて
作りました



お知らせコーナー

離乳食の重要性② ステップアップのタイミング

離乳食のスタートから2か月ほど経ち、ヨーグルトくらいのかたさのものがうま味飲み込めるようになり、1日2回の離乳食を機嫌よく食べている様子ならモグモグ期へとステップアップしていきましょう。

かたさの目安は絹ごし豆腐ほどで、1日2回、午前(10時頃)と午後(14時か18時頃)で時間を決め、ミルクとセットであげることが基本です。食べさせるスピードが速すぎたり、食材がかたく、舌ですりつぶせなかったりすると、丸飲みの原因になるので気をつけましょう。

1日2回食が定着し、生活リズムも整ってきたら1日3回食のカミカミ期へとステップアップしていきましょう。この時期の赤ちゃんは身の回りのものに興味津々です。手に持ったものを自分で口に運ぶことは食べる意欲を高めることにつながるため、手づかみ食べできるメニューを加えましょう。お腹いっぱいになってくると遊びに集中してしまうので、その場合は30分前後で切り上げます。「遊ぶと食事がおいしい」ということがわかると、そのときにしっかり食べるようになります。

管理栄養士 橋 英里



▲トランペット奏者 西崎さんと乾杯

かさにつつまれた貴重なひと時
でした(日本酒の天狗舞も役
者の一人)。時間的にも経済的
にも余裕があったら、また防れ
たい料亭です。



イベント情報

★EVENT information★



* イベントのご案内 *

なごやかこどもクリニックでは、
さまざまなイベントを行っています。

その1 ベビー マッサージ

会場/クリニック待合室
参加費/500円
定員/6組(予約制)

平成28年
毎月
第3木曜日
午前10:00~11:15

参加費
500円

その2

KIDS FITNESS

会場/名城公園
参加費/1回 2,000円
対象年齢/年中から小学生く5いまで
定員/10名

平成28年
毎月
第3日曜日
(変更あり)開催
午前9:00~10:30

参加費(1回)
2,000円

その3

クリスマス会

会場/未定
参加費/無料
定員/15組(予約制)

平成28年
12月開催
(予定)

参加費
無料

スタッフ紹介

佐藤 愛子

さとう あいこ
医療事務(非常勤)



平成25年よりご縁がありまして、こちらで勤務させていただいております。私自身3児の母ですが、こちらの開院時から子供達のかかりつけの医院としても大変お世話になっておりました。今までには全く異なる職に就いており、医療に携わるのは初めての経験なので不安もありましたが「小児科」ということで子育て経験を生かすことが出来、とても楽しく勤務させていただいております。スタッフの方の中には育児真っ最中の方や先輩ママさんがたくさん見えるので、学ぶことも多く日々刺激を受けております。

予防接種のスケジュールや、育児の中で困りの事などお気軽にお声掛け下さい。

クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~11:00	●	●	●	/	●	●■
11:00~12:00	●	☆	●	/	☆	●■
14:30~15:00	☆	☆	☆	/	▲	★
15:00~17:30	■	■	■	/	☆	★
18:00~19:00	●	●	●	/	●	/
19:00~20:00	■	■	■	/	■	/

●【一般】 ■【成長発達(内分泌)】 ■*土曜日内分泌外来は13:00まで

☆【予防接種】 ☆*金曜15:30~16:30

▲【乳幼児健診】 ★【肥満・糖尿病外来(月1回)】 14:00~17:00



名古屋市中区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)
TEL 052-911-7580 FAX 052-911-7611

www.nagoyaka-child.net