

なごやかこどもクリニックコミュニティ誌

なごやかKids

2016
vol.31
5～8月

子どもとおもちゃVol.04

「DO LIVING ISSEIDO」 星が丘テラス店



院長コラム

桜咲く(サクラサク)

NPO法人
なごやか親子ネット

「節分会」&「おひな様会」

お知らせコーナー

離乳食の重要性
—開始時期について—

医療法人 なごやか治療会

なごやか
NAGOYAKA
CHILDREN'S CLINIC
星が丘と星が丘駅前



子どものおもちゃ
vol. 04

NPO法人なごやか親子ネット理事
近藤 祐子



なごやかネットワーク

シンプルなおもちゃだからこそ無限の想像力を高める
この夏半田本店が二十周年を迎える
「DO LIVING ISSEIDO」
星が丘テラス店へ伺いました



名古屋市千種区にある星が丘テラス店は二歩入ると自然光が差し込む明るい店内に癒されます。こちらのショップも丘の上にあり、緑のある景観に恵まれたロケーションは訪れる楽しさと落ち着いたひとときを過ごせる心地よい空間で、取材中もたくさんの方のファミリーで賑わっていました。両店では木工体験等様々なイベントを開催しています。また、半田本店に併設するDO CAFEでは、ショップで販売している椅子やソファに実際に腰かけて「コトコト」を味わうことができ、ゆったりとした時間を過ごせます。ご家族、お友達とご一緒にぜひ訪れてみてください。

♡ どんぐりこころ

コトコト可愛い音を立てながらゆつくりと板をおりていく不思議な動きが楽しいシンプルなおもちゃです。お子様が自分で遊べるのは一歳くらいからですが、動きを見て楽しめます。シルクハットのどんぐりばくと、おだんご頭のどんぐりまま。帽子の色も様々なのでカラフルで楽しいです。



☆ くるくるサーカス



大きなカラダのババゾウの後ろに、びつたりくっついて歩くちびっ子ゾウさん。紐を引っ張るとタイヤと連動して中央の球体・円柱パーツがくるくる回転します。その様子はまるでゾウがサーカスをしているように見えます。単体で押したりしても遊べます。

★ モザイクZOO

動物や恐竜に見立てたパズルは、カラフルな色合いでインテリアとしてお部屋に飾っていても可愛らしいです。動物園ごっこから、パズルに挑戦！と、成長に合わせて長く楽しんでもらえるおもちゃのひとつで、「グッドトイ認定」の知育パズルです。



半田本店

住所 愛知県半田市北二ツ坂町1-10-10
TEL 0569-22-8828
FAX 0569-21-1888
営業時間 10:00~18:00
定休日 月曜日定休(祝日除く)
HP <http://www.asuguna-isseido.com>

星が丘店

住所 愛知県名古屋千種区星が丘西2F
14-25 星が丘テラス WEST 2F
TEL 052-783-8828
営業時間 10:00~20:00 定休日不定休

桜咲く(サクラサク)

なごやか子どもクリニック 上條 隆司

名古屋では今(4月上旬)桜がほぼ満開となり、山崎川沿いの様子を何年かぶりにみてきました。昔は大学に合格した受験生には「サクラサク」という連絡が来ました。合格した方には新しい大学生活に前向きに取り組んでほしいと思います。残念ながら「サクラサク」の方もまだ人生の先は長く、博士課程まで再チャレンジを！かくいう私も医学部受験で浪人生活を過ごしました。今振り返ると、これも貴重な人生体験だったと思います。

日本人ならこの時期は「うきうき」するのではないのでしょうか。過去にどんなことがあっても、毎年この時期になると必ず桜は開花して(個人レベルでも国家・社会レベルでも)、私たちの心を癒してくれました。この桜をめぐる心を持った我々日本人は幸せと言えるのではないのでしょうか(最近では外国の方もそうですが)。

桜と日本人には1000年以上にわたる関わりがあります。既に古事記(712年)には「このはなさくやひめ」が登場し、持統天皇(645~703年)は吉野山に離宮を作り31回も行幸したとの記録があります。平安時代には、貴族の間では桜見物がされていたようです。その末期には西行により「願はくは花の下にて春死なん その如月の望月のころ」と歌われています。

ソメイヨシノ

は江戸時代に染井村でエドヒガナとオオシマザクラから作られた種とされています。花が美しく、ぱつと咲いて散るところが好まれていま



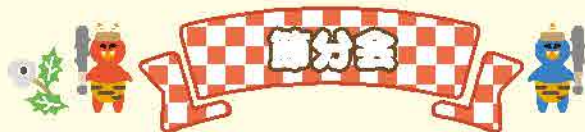
▲阿蘇公園 ソメイヨシノ

NPO法人

なごやか親子ネット

今回は『節分会』1月29日(金)と『おひな様会』2月26日(金)の様子を紹介します。

どちらの会も9組の親子が参加してくださいました。



節分会では、親子でオニのお面を作ったり、みんなで『鬼のパンツ』を歌ったりしました。子供たちの元気な声がいっぱいの楽しい時間を過ごしました。会の最後には、赤鬼が登場し、力いっぱい豆まきをして鬼退治をしました。

オニのお面完成!!



鬼退治できちよ!



男の子2人、女の子8人が参加してくれました。お雛様の壁飾り作りや雛まつりに関わる紙芝居をしました。男雛や女雛になる夢Timeもありました。笑顔や笑い声が溢れる楽しいひとときでした。

みんなで記念撮影!



お知らせコーナー

離乳食の重要性 —開始時期について—

お子さんが成長するにはたくさんの栄養が必要です。月齢の低い赤ちゃんはミルクで十分ですが、消化吸収能力が高まってくる生後5~6ヶ月頃からは足りない栄養素を補うために離乳食を始めます。離乳食は味覚の形成、摂食機能や神経を発達させるためにも重要となります。始めるタイミングとして、「首がしっかりすわっている」「支えるとおすわりができる」「哺乳反射が減ってきた」「大人のご飯に興味を示す」などがあります。このような様子がみられたら離乳食をスタートさせましょう。

まずは「10倍がゆ」のすりつぶしを1日1回1さじから始め、徐々に量を増やし、1週間経ったら野菜ペーストにも挑戦していきます。1ヶ月以上経ってよく食べているなら2回食にしていきましょう。

最初はうまく食べられなくても焦らずに、赤ちゃんのペースに合わせて少しずつ進めていきましょう。最近離乳食の開始を遅らせる傾向がありますが、特別な場合を除いては望ましくありません。

管理栄養士 橋 英里



す。ただハイブリッド種なので自然に交配できず、接ぎ木で育てられています。寿命が60~70年ともいわれ、太平洋戦争後に植えられた桜はこの時期にさしかかっています。ソメイヨシノ以外の桜(ヤマザクラ、枝垂れ桜など)も守っていく必要があります。

イベントインフォメーション

★EVENT information★

* イベントのご案内 *

なごやかこどもクリニックでは、
さまざまなイベントを行っています。

その1 ベビー マッサージ

会場/クリニック待合室
参加費/500円
定員/6組(予約制)

平成28年
毎月
第3木曜日
午後10:00~11:15

参加費
500円

その2 KIDS FITNESS

会場/名城公園
参加費/1回 2,000円
対象年齢/年中から小学生く5いまで
定員/10名

平成28年
毎月
第3日曜日
(※変更あり)開催
午前8:00~10:30

参加費(1回)
2,000円

その3 たなばた会

会場/クリニック待合室
参加費/無料
定員/15組(予約制)

平成28年
7月7日
開催予定

参加費
無料

スタッフ紹介

上村 美由貴

かみむらみゆき
看護師(非常勤)



以前は外科病棟で数年勤務、その後外来、そして平成26年の春より当クリニックにてお世話になっております。小児科は成人と異なり戸惑うことが多々ありました。しかし、クリニックでは子供を持つお母さんが多く、仕事のことはもちろん、いろいろな情報交換をして学ばせていただいています。また、子供達の持つ独特の感性に触れることができ、とても楽しいです。このような温かい環境の中で新鮮な空気を毎日感じることができ、日々充実しています。

私は二人の男の子の母です。様々な悩みを持つ子供達やご家族と同じ目線で思いを共有していけるように、誠実に取り組んでいきたいと思ひます。

クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	●	●	●	/	●	●○
14:30~15:30	☆	☆	☆	/	□	★
15:30~17:30	☆	○	○	/	☆	★
18:00~20:00	●	●○	●○	/	●○	/

※19:30 受付終了

● 一般診療

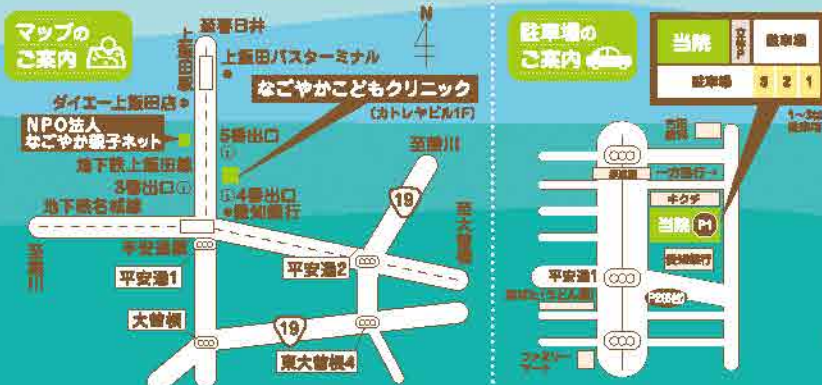
☆ 予防接種

○ 成長発達(内分泌)外来

★ 肥満・糖尿病外来(月1回)

※土曜日は13:00まで

□ 乳幼児健診



名古屋市中区平田2丁目1-14(カトレヤビル1F)
TEL 052-911-7580 FAX 052-911-7611

www.nagoyaka-child.com/