

なごやかこどもクリニック コミュニティー誌

なごやか Kids

2015
vol.

27

1~4月

医療法人 なごやか浩隆会

なごやか
CHILDREN'S CLINIC
なごやか こどもクリニック

上條院長のなごやかトーク3

ゲスト/ジャズボーカリスト

中垣 あかねさん

トークテーマ/

「本物を子どもたちに…」

2人の活動は共通の思いから



新年のご挨拶

2015年クリニック開設
9年目を迎えて

NPO法人

なごやか親子ネット

お知らせコーナー

おたふくの予防接種

なごやかトーク

上條院長の

★「本物を子どもたちに…」

2人の活動は共通の思いから

「上條院長のなごやかトーク」第3回のゲストは、子ども向けのライブなど上條院長と同じ取り組みをしているジャズボーカリストの中垣あかねさん。共通の思いを確かめあうことができた有意義な対談でした。

子どもの頃に聞いた
母の子守唄が原点

上條院長(以下院長)／今回のゲストは、ジャズボーカリストの中垣あかねさんです。最初は、前回のゲスト榎原洋子さんに紹介されたんでしたよね。

中垣／はい。5年前くらいです。

院長／それ以前から前は知っていましたけれど、スタンダード・ジャズだけでなくボサノバや新しいコンテンツポラリー・ジャズなど幅広いジャンルを歌っていて、それが若い人に受け入れられるポイントかなと思いました。



中垣／ジャズに目覚めたのが二十歳のころで、



ゲスト/ジャズボーカリスト

中垣 あかねさん

Copy: 森 世志美
Photo: 川瀬 秀樹

子どもの素直な反応が楽しい

院長／それは早いんですね。幼いころの記憶は、だいたい3歳以降からというのが一般的ですから。やはり好きなことだったから、記憶に残りやすかったのでしょうか。

中垣／音楽との出会いはいつごろですか？
院長／いちばん最初は、1歳半のころ。母の子守唄だと思います。買い物帰りに、童謡を歌いながら母と歩いたことを覚えていてます。

院長／ジャズのどんなところに魅力を感じますか？

中垣／小さいときからピアノは習っていました。音楽を仕事にしたいと思ったのはジャズを生で聴いてからです。即興演奏が中心になるので、その人の個性が表現しやすいジャンルなんです。そこが気に入っています。

院長／私は、お酒に合うところが好きです(笑)。個性が出るということは、その人の経験が表れるともいえますね。

すね。

中垣／おっしゃるとおりです。子どものころに剣道を習っていたのですが、剣道とボーカルは、瞬発力を必要とするところが似ていますね。

院長／瞬発力ですか？

中垣／はい。ボーカルでは「音を当てる」といって、第一声をボンと出すその瞬間が、竹刀を振りおろす瞬間に似ているんです。

院長／わかるような気がします。実は12、13年前からシャンソンを習っていて、その先生も「壁に当てるように声を出しましょう」とおっしゃっていました。

中垣／「枯葉」などシャンソンからジャズのスタンダードになった曲も多いですから、ぜひジャズも歌ってみてください。
院長／ジャズボーカルはハードルが高いなあ(笑)。では、これからの活動について教えてください。

中垣／単純にジャズをもっと多くの人に知ってもらいたいですね。そのために、子育て中の人のためのコンサートやお子さん向けの「Jazz For Kids」という取り組みをしています。

院長／当院とよく似た活動をされているんですね。

中垣／ええ。だから先生の活動にも共感しています。子どもの反応は素直で、歌っていても楽しいです。

院長／当院のイベントにも、また出演してくださいね。いいものは、子どもたちもちゃんとわかりますから。

中垣／ぜひ！ 今日ありがとうございます。



中垣 あかね Akane nakagaki

豊田市出身。幼少時にピアノを始め、二十歳のころに初めて聴いたジャズに感動。ジャズプレイヤーを志す。04年初ライブ。豊富なレパートリーで東海地方を中心に活躍中。08年2月1stアルバム「YES」、11年6月2ndアルバム「River」をリリース。

NPO法人...なごやか親子ネット

なごやか親子ネットでは毎月楽しいイベントを開催しています。
今回は、その中から季節のイベント「ワクワクフェスティバル」と10月から開始した「看護師さんおしえて!」をご紹介します!

10/5(日) ワクワクフェスティバル

秋のワクワクフェスティバルは、「パンプキンマンとハロウィンブラザーズ」の皆さんがハロウィンの衣装で演奏をして雰囲気盛り上げてくださいました。



「パンプキンマンとハロウィンブラザーズ」のメンバー
左から 藤田浩史さん(ピアノ) 中村和正さん(ベース)
高橋朝道さん(サックス) 竹中優子さん(サックス)

参加者の感想

かぼちゃの飾り付けや仮装しての生演奏でハロウィン気分を味わえました。音段親子で聞いている曲が多く、歌ったり手拍子したりしながら楽しめました。特にパンプキンマンの曲は子供がとても喜んでいました。また参加したいです。

(N.S. 女児2歳)

一歳の息子に生の音楽に触れさせたいと思い、家族で参加しました。ワクワクフェスティバルに参加するのは2回目でしたが、前回はまた違った雰囲気でした。曲目は子供向けですが、演奏は本格派のジャズアレンジで、大人も一緒に楽しめました。今から次回が楽しみです。

(N.H. 男児1歳)

10月からスタート! 看護師さんおしえて!

10月から開始した「看護師さんおしえて!」。なごやかこどもクリニックで勤務していた(現在育児休業中)看護師の藤村彰子さんのお話を聞きました。

★第1回目(10月)かぜ予防のプチポイント

- 手は流水で清潔に!
- 人ごみではぜひ「マスク」を!
- 乾燥は大敵!
- 厚着をさせすぎないで!
- バランスの良い食事を!

★第2回目(11月18日)こんな時どうする?

- ～熱性けいれんが起きたとき～
- ～けがをしたとき～
- ～頭を打ったとき～
- ～どの診療科に行くか悩んだら～



日頃聞けない事を看護師さんが分かりやすく教えてくれました!

参加者の感想

日頃、気になっていることを看護師さんと直接お話を聞いて教えていただける良い機会となりました。質問にも的確に答えていただき頼もしく感じました。



お知らせコーナー

おたふくの予防接種

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)は、ウィルスにより耳下腺が腫れる病気で、保育所や幼稚園などで流行しやすく、今のところ有効的な治療薬がありません。感染すると70%で耳下腺炎、3~5%で無菌性髄膜炎を発症し、約0.1%で片側性の感音性難聴を起こすと言われています。

現在、日本ではおたふくかぜワクチンは任意接種となっています。(名古屋市では、一部公費負担、自己負担額3,000円)世界では、2回接種が標準的な受け方です。

本邦では、おたふくかぜワクチンは1歳から接種できます。1回目の接種後2~4年経ったら2回目を接種するのが、しっかりと免疫をつけるためには必要です。今後、定期接種になる見込みですが、定期化を待って接種時期を遅らせないでください(その間にかかってしまう可能性があります)。



なごやかこどもクリニック一同

今年の干支の「羊」は「祥」と通じて「めでたい」という意味があるようです。昨年は錦織圭選手の活躍や、日本人のノーベル物理学賞受賞以外には暗いニュースが続きましたが、今年こそぜひめでたい年にしたいものです。

本年の5月に私共のクリニックは開設9年目となります。9年は「苦年」とも「求年」とも書き換えられます(少々無理がありますが)。これまでに「苦」しいこともありましたが、むしろこれからのクリニックのあり方を「求」める年になりたいと思います。



新年のご挨拶

謹賀新年



イベントインフォメーション ★EVENT information★

★ イベントのご案内 ★

なごやかこどもクリニックでは、
さまざまなイベントを行っています。

その1 ベビー マッサージ

会 場/クリニック待合室
参加費/500円
定 員/6組(予約制)

平成27年
毎月
第3木曜日
午前10:00~11:15

参加費
500円

その2 KIDS FITNESS

会 場/名城公園
参加費/1回 2,000円
対象年齢/年中から小学生ぐらいまで
定 員/10名

平成27年
毎月
第3日曜日
(変更あり)開催
午前9:00~10:30

参加費(1回)
2,000円

その3 ひなまつり会

会 場/クリニック待合室
参加費/無料

平成27年
3月上旬開催
(予定)

参加費
無料

クリニックの
催し

クリニック&NPO法人なごやか親子ネット合同

クリスマス会・講演会

平成26年12月18日(木) in 北区休日診療所

今年も、クリニックとNPO法人なごやか親子ネット合同で、クリスマス会を行いました。あいにくの雪(名古屋で初雪)でしたが、50名を超える参加者があり、大変盛り上がりしました。上條院長による「おたふく」についての講演会のあとは、プロミュージシャンによるミニコンサート。大人気の「妖怪体操」をみんなで踊ったり、クリニックスタッフのパネルシアターを見たり、みんなで楽しい時間を過ごしました。サンタさんからプレゼントをもらい、笑顔いっぱいの子供達でした。



柳原洋子さんのジャズ&クリスマスソングと
素敵な生演奏♪



妖怪第一体操 シバニャン勢ぞろい!!



クリニックスタッフさんの楽しいお話♪



みんな笑顔で全員集合～♪

気軽に声をかけ下さい!!

スタッフ紹介

志村 由美子

しむら ゆみこ

看護師



市内の総合病院で短期間勤務のあと、平成26年11月よりこちらのクリニックでお世話になっています。

私は、社会人経験を経て30歳を過ぎてから看護師の資格を取得しました。周囲の皆より遅いスタートに不安を感じた時期もありました。現在は当クリニックで子供たちの笑顔に癒されながら、また経験豊富なスタッフの皆さんに助けをいただきながら楽しくお仕事させていただいています。

まだまだ未熟な部分も多いですが、皆さんのお手伝いをさせていただきながらお子さんたちと一緒に成長していけたらと願っています。子供たちやお母様、お父様方から教えていただくこともたくさんあると思います。お気軽に声をかけいただければ嬉しいです。

クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●○
14:30~15:30	☆	☆	☆	/	□	★
15:30~17:30	☆	○	○	/	☆	★
18:00~20:00	●	●	/	/	●	/

※19:30 受付終了

● 一般診療

☆ 予防接種

○ 成長発達(内分泌)外来

★ 肥満・糖尿病外来(月1回)

※土曜日は13:00まで

□ 乳幼児健診



名古屋市北区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)
TEL 052-911-7580 FAX 052-911-7611

駐車場の ご案内



www.nagoyaka-child.com/

NPO法人なごやか親子ネット ☎052-508-6786

医療法人 なごやか活隆会

なごやかこどもクリニック ☎052-911-7580(代表)