

なごやかこどもクリニック コミュニティー誌

なごやか Kids

2015 vol.28
5~8月

医療法人 なごやか浩隆会



子供とおもちゃ vol.3

なごやかウォーク ボーネルンド 星が丘店



NPO法人

なごやか親子ネット ●ひな祭り会 ●ベビーマッサージ

院長コラム

ニュージーランド再訪(2)
—クライストチャーチの復興—

お知らせコーナー

紫外線対策 ~子どもと日焼け~

なごやか★かわーく。

NPO法人なごやか親子ネット理事

近藤祐子

院長
コラム

ニュージーランド再訪(2) —クリエイティブチャーチの復興—

なごやかごどもクリニック 上條 隆司

前回第26号で「クイーンズタウン」「マウントチャーチ」の報告をしましたが、今回は「クリエイティブチャーチ」の現状をお知らせしたいと思います。

4年前の「東日本大震災」の少し前、クリエイティブチャーチでも大きな地震がありました。(2011年2月)今から8年前にニュージーランドを訪れた時は、規模は小さいながら、緑が多くとても美しい街で、特に大聖堂は堂々とした威儀の中にも優しさを感じさせる建物でした。今回の訪問では、街の中心部はいまだに回復せず、工事現場のようになっていました。特にあの大聖堂が半壊状態で、シートはかぶせてあるものの、雨風にさらされているというみじめな状態でした。

午前中にニュージーランドのワイナリーツアーに行きました。今のクリエイティブチャーチは観光客が激減し、この日もツアーチの客は我々二人のみでした。案内してくれたのが日本人女性で、結果的に個人ツアーチとなりました。街から40~50分くらいのところにワイナリーがあり、そのうち3つほどに行きました。どこでもワインの試飲ができ、私にはうれしいツアーチでした。ニュージーランドワインは日本ではあまりなじみがありませんが、最近品質も上がってます。特に「ビノノワール」に力を入れているとのことで、数種類を試飲することができました。

ここで「ワイン付の昼食のあと、市内を回りました。日本人がなくなつた語学校(名古屋出身の看護師も含まれます)の跡地にも立ち寄りました。そのあとすぐ近くに新しい教会が建てられていました。日本人の設計家(坂茂氏)が無償で設計したダンボールで作った教会で、中に入ると光があふれ、心が洗われるような感覚に包まれました。多く



ボーネルンド星が丘店

今回はこれから季節「夏バージョン」のおもちゃをご紹介いたします!

取材先は、以前ボリューム2でもご紹介した「ボーネルンド星が丘テラス店」さんです。感性を磨く楽しいおもちゃを取り揃えています。

「ボーネ」「ルンド」に 込められた意味

前回ご紹介ましたが、「ボーネルンド」の由来はデンマーク語で「ボーネ」は「子供の」、「ルンド」は「森」、2つの言葉を合わせて「子供の森」という意味があります。

木々の間に囲まれた中で、おおらかに遊ぶ様子が想像できるようです。
子育ては全てが初めてのことでお母さんも不安がいっぱい。でも赤ちゃんは敏感に感じとります。
子育てるママパパこそ森のようにゆったりと大らかな気持ちを気にかけたいですね。

成長発達を楽しむあそび道具

● アクアプレイ

アクアプレイの水入れを店頭にて毎日行っています。運河の国、スウェーデン生まれです。水のいろいろな性質をボードやポンプ、パドルを使って遊びながら学ぶことができます。年齢の違う子供達と一緒に遊び、役割意識やみんなで協力する力も育まれます。



「ボーネルンド星が丘店」さんよりメッセージ
星が丘テラス店では、赤ちゃんのベビーコーナーもご用意しています。実際に触れたり、遊んだりしていただくことが出来ますので、ぜひお店に遊びに来てくださいね。ボーネルンドのショップブログで伊都bbと情報も掲載しています。

住 所 名古屋市千種区星が丘元町16-50
星が丘テラスEAST 3F
T E L 052-788-2160 F A X 052-788-2160
営業時間 10:00~20:00
H P <http://www.bornelund.co.jp>



● ラーニングクロコダイル
ラーニングクロコダイルは、1歳半ごろを過ぎると、身の回りのこと自分ですることに興味がでてきます。なかでもお着替えは大きなステップです。ファスナーの開閉やボタンをはずす、とめるなど指先を使う動作を遊びながら何度も練習を繰り返することで、自分の着ているお洋服でもだんだんと上手にできるようになります。



「ボーネ」「ルンド」に 込められた意味

前回ご紹介ましたが、「ボーネルンド」の由来はデンマーク語で「ボーネ」は「子供の」、「ルンド」は「森」、2つの言葉を合わせて「子供の森」という意味があります。

木々の間に囲まれた中で、おおらかに遊ぶ様子が想像できるようです。
子育ては全てが初めてのことでお母さんも不安がいっぱい。でも赤ちゃんは敏感に感じとります。
子育てるママパパこそ森のようにゆったりと大らかな気持ちを気にかけたいですね。

成長発達を楽しむあそび道具

● アクアプレイ

アクアプレイの水入れを店頭にて毎日行っています。運河の国、スウェーデン生まれです。水のいろいろな性質をボードやポンプ、パドルを使って遊びながら学ぶことができます。年齢の違う子供達と一緒に遊び、役割意識やみんなで協力する力も育まれます。

NPO法人 なごやか親子ネット

今年は7名のお子様が入園されました。おめでとうございます。

今回は、2月の下旬に実施した『ひな祭り会』とベビーマッサージについて紹介します。

2/27(金)

ひな祭り会

紙しばいを開いたり工作をしたりする様子等から、お子様たちの成長を目の当たりにして、うれしいうれしいひな祭り会でした。

ひな祭り会のプログラム

- ①ひな人形の話
「ひな人形はいつ飾り、いつしまう？」
- ②かみしばい
- ③工作「ひな人形を作ろう」
- ④記念撮影
- ⑤おひな様になろう
男びな1人、女びな5人のできあがり!
- ⑥撮影タイム

時間：午前10:30から
場所：NPOなごやか親子ネット

毎月
第4木曜日

ベビーマッサージ

講師の澤田先生にメッセージをいただきましたので紹介します。

誕生後すぐに触れ合うこと（アタッチメント）で赤ちゃんは親子の絆を実感して心身ともに発育するといわれています。親子の絆を深め、共に輝いていきましょう。

レッスン後は交流の場として情報交換

をしています。たくさんの赤ちゃん。

ママにお会いできることを楽しみにしています。

LUNO (ルーノ) ~ママと子の輝きを応援~ 澤田 瑞奈



開催日／毎月第4木曜日

時間／10時30分から 1時間程度

詳細はホームページでご覧下さい。[なごやか親子ネット](#) 検索

電話でのお問い合わせはこちら！

なごやか親子ネット 052-508-6786



お知らせコーナー

紫外線対策 ～子どもと日焼け～

日本では4月から9月まで紫外線の量が冬に比べて3倍以上になり、この時期には紫外線によるトラブルが多くなります。

WHOの調査では「18歳までに生涯の半分の紫外線を浴びてしまう」というデータがあります。「幼少期に浴びた紫外線」は、「大人になってから浴びた紫外線」よりも皮膚がんの危険因子やシミ、しわなどの原因になりやすいとされています。オゾン層の破壊により確実に紫外線量は増加しており、WHOでは子どもの紫外線対策を訴え続けています。

日焼け止めの使用や、紫外線量の多い時間帯の外遊びを控えるなど、日光との上手な付き合い方を考えていく必要があります。ただ、紫外線にあたる時間が少なくなるとビタミンD不足になりやすいので、食事等に注意する必要があります。



市民がここで祈りをささげているようです。またこの建物は世界的にも評価されているようです。クライストチャーチの復興に日本人がかかわっていることは、うれしいことです。クライストチャーチの復興には政治的な問題もからんでいるようですが、一日でも早く元の美しい街に戻ってほしいと思います。その時にはまた一度訪れたいものです。

イベントインフォメーション *EVENT information*

* イベントのご案内 *

なごやかこどもクリニックでは、さまざまなイベントを行っています。

その1 ベビー マッサージ

会 場 / クリニック待合室
参加費 / 500円
定 員 / 6組(予約制)

平成27年
毎月
第3木曜日
午前10:00~11:15

参加費
500円

その2

KIDS FITNESS

会 場 / 名城公園
参加費 / 1回 2,000円
対象年齢 / 年中から小学生くらいまで
定 員 / 10名

参加費(1回)
2,000円

その3 たなばた会

会 場 / クリニック待合室
参加費 / 無料
定 員 / 15組(予約制)

平成27年
7月開催
(予定)

参加費
無 料

お子様たちの笑顔に
私も元気をもらっています!

スタッフ紹介

丹羽 美江

NIWA MIE

医療事務(非常勤)



約5年半、医療事務としてなごやかこどもクリニックで勤務させていただきました。昨年6月からしばらくクリニックを離れておりましたが、3月より再びお世話になっております。久しぶりのクリニックは、可愛いお子様たちの笑顔と賑やかな笑い声があふれていて、緊張や不安な気持ちもすぐにはぐってくれました。またこのクリニックで可愛いお子様たちの成長をみながらお仕事できるのを、とても嬉しく思っています。

もう一点なごやかの素晴らしいところは、院長はじめスタッフのみなさんのチームワークの良さです。みんな仲良く、クリニックのイベントも団結力で毎回楽しく行っています。

プランクもあり不慣れな点も多いですが、みなさんのお力を借りてお子様やお父様、お母様方に安心していただけるよう努めさせていただきますので、宜しくお願い致します。

クリニックの催し!

クリニックひなまつり会

● ● ● 平成27年2月26日(木) クリニック ● ● ●

2月26日(木)にひなまつり会を開催しました。今回はいいにくのお天氣でしたが、

0歳~3歳のお子様10名がお母さんと一緒に参加してくれました。

保育士の先生の絵本の読み聞かせや触れ合い遊びでかわいい笑顔いっぱいの時間を過ごすことができました。

お母さま同士の交流の場となり充実した会となりました。



ひなまつり気分を味わいました!



絵本の読み聞かせに、皆真剣なまなざです



ふれ合い遊び、楽しいな♪



最後にみんなでハイチーズ♪いい笑顔!

クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●○
14:30~15:30	☆	☆	☆	/	□	★
15:30~17:30	☆	○	○	/	☆	★
18:00~20:00	●	●○	●○	/	●○	/

*19:30 受付終了

● 一般診療

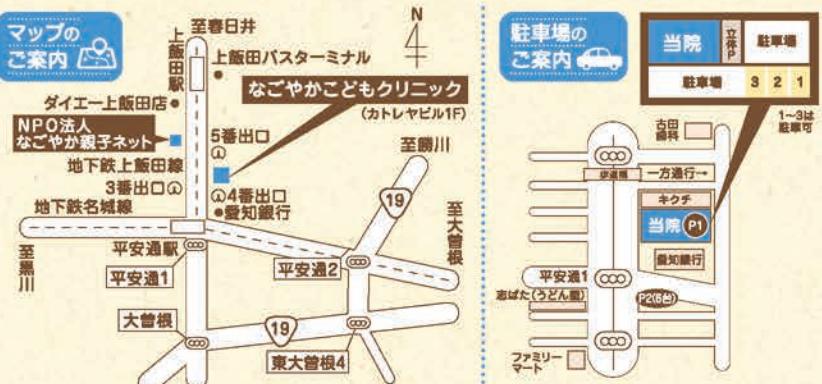
☆ 予防接種

◎ 成長発達(内分泌)外来

★ 肥満・糖尿病外来(月1回)

* 土曜日は13:00まで

□ 乳幼児健診



名古屋市北区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)
052-911-7580 052-911-7611

www.nagoyaka-child.com/

NPO法人なごやか親子ネット ☎ 052-508-6786

医療法人 なごやか浩隆会
なごやかこどもクリニック ☎ 052-911-7580(代表)