

2012
vol. 20
9月-12月

なごやかこどもクリニックコミュニティー誌

なごやかKids



O&A 夜尿症について(2) —夜尿症の原因は?—

子育て相談
わらべうたの力(3)
—脳を育むわらべうた—

院長コラム
躍進するアジア・シンガポール
—マーライオンが見据えるもの—



なごやかこどもクリニック

わらべうたの力(3)

日本タッヂケア協会指導員
小島 まゆみ

—人として生きる力を育てるわらべうた—

わらべうたは、その昔文字を持たない一般市民（わらべ）に人間らしく生きることを教えるために作られた唄であります。そしてその目的は「人に心を開いて、人といっしょに生きていける人」を育てることだと…（遠野のわらべうた伝承者 安部ヤエさん）。

またわらべうたは、日本の子どもたちが生活や遊びの中で生み出し歌い継いできたものです。

母国の大統・生活の知恵がいっぱい詰まつていて、歌つたり、遊んだりする中で社会のルールや人間として生きていく誇りを得ることができます。また、日本人としての自分というものを感じとつてゆけるものです。

人として幸せに生きるということは、「自分を信頼し、人を信頼して絆を深めてゆける、社会の中でうまく生き抜いていけることではないでしょうか…。タッチケアの目的もわらべうたも共通することなのです。

お母さんや身近な親しい大人にいっぱい歌つてもらつたり遊んでもらつたわらべうたは、やがて子ども同士の遊びに発展し、集団でルールを守つて歌い遊ぶものとなります

（お母さんたちも子どもたちも遊んだことのあるのは…）



●遊び方はいろいろ工夫できます。

「なべなべそこぬけ」の遊び方例



♪「なべ なべ そこぬけ」
なべなべ そこぬけ
そこがぬけたら かえりましょ



院長コラム

躍進するアジア・シンガポール

—マーライオンが見据えるもの—

なごやかこどもクリニツク 上條 隆司

7月中旬に、家内と約10年ぶりにシンガポールを訪れました。

セントレアからシンガポール航空で約6時間で到着しました。この日名古屋は猛暑だったので、ほぼ赤道直下のシンガポールは名古屋ほど暑くないことに驚き！「オーチャード通り」はシンガポールの中心地（名古屋でいうと栄）になりますが、ヒルトン、フォーシーズンズといった高級ホテルから、数々のショッピングセンター（高島屋や伊勢丹もある）が立ち並び、道を覆つように樹木（ナツメグ）が生い茂っています。アジアの都市でいつも感じるのは、若者が多く活気に溢れているということです。

市内では各種工事が行われていて、前回訪れた時からは見違えるほど街がきれいで、観光施設（カジノ、テーマパークなど）もますます充実してきています。マーライオンのあ

不活化ポリオワクチン(IPV)のお知らせ

ポリオは発症すると四肢の麻痺など（小児麻痺）を起こすこわい病気ですが、生ワクチンの接種が普及して日本ではほとんど発症者がいない状況となっていました。

今年の秋よりこの生ワクチンが不活化ワクチンに(IPV)に変更されます。具体的には9月より不活化ポリオワクチン(単独)が開始されます。従来の三種混合ワクチン(DPT)に不活化ポリオを加えた、いわゆる4種混合ワクチン(DPT+1PV)が11月より実施されます。

年齢などによりワクチンの種類や接種回数などが変わりますので、事前にお問い合わせ下さい。開始当初はワクチンの不足なども予想されますのでご注意を。





夜尿症について(2) -夜尿症の治療は?-

今回は「夜尿症」の治療についての質問にお答えします。



Q1 夜尿症はどのように分類されますか?

A1 5. 6歳以降に「おねしょ」が週に2. 3回ある場合を「夜尿症」といいます。原因(成因)により次の3つに分類されます。夜間の尿量が多い場合「多尿型」、膀胱の容量が少ない場合「膀胱型」と分類されます。この両方の要因を持つ場合は「混合型」と呼ばれます。この分類をするために「夜間尿量」と「がまん尿」を測定する必要があります。

Q3 治療をするとどのくらいで治りますか。

A3 夜尿のタイプによりますが、「多尿型」で点鼻の治療では1か月目くらいから効果がみられることがあります。「膀胱型」の内服薬ですと2~3か月後くらいに夜尿の回数が減ることが多いようです。全体として治療を開始して3か月頃より効果があり、2年後には約8割のお子さんで夜尿がなくなるというデータもあります。



Q4 治療しなくて自然に治ることもあるの?

A4 腎臓や膀胱などの基礎疾患のないお子さんの夜尿は、長い目でみれば自然になくなることもあります(数年単位)。ただその間本人がいやな思いをしたり、いじめなどにあう可能性もあるので、何らかの治療をするとその期間を短縮することができます。夜尿を大人まで持ちこしてしまうと、その後も続くことがありますので気をつけましょう。



Q5 夜尿が続く子どもにどんな言葉をかけたらいですか?

A5 前回お話しのように「夜尿」は夜間尿量と膀胱容量のアンバランスから来るもので、本人に責任があるわけではありません。改善に向けて「前向きに考える」よう声をかけてあげて下さい。本人もつらい思いをしていることが多いので、努力して夜尿が改善したら「共に喜んであげる」といいましょう。家族もクリニックも「一緒にがんばろう」という姿勢が大切なように思います。

column



ミニ「マーライオン」。対岸に「マリーナ・ベイ・サンズ」が見える。

アジアはこれから経済的にも文化的にも発展することが予想されますが、シンガポールはその中心になると思われます。貿易立国のシンガポールでは経済の自由化、相続税の廃止などをを行い、世界中から人・物・資本などが集まっているようです。かつての高度成長期の日本を髪髪とさせるような熱気を感じました。マーライオンはシンガポールだけでなく、これから発展するアジアの未来を見据えていように感じたのは、私だけでしょうか。

シンガポールはもとはイギリスの植民地として発展してきたため、市内いたる所に記念碑があります。この島に最初に上陸した英國のラッフルズ卿にちなんで命名され、100年以上の歴史を有する「ラッフルズホテル」は世界的にも有名で、「ローナル風の白で統一された優雅なホテルは「スエズ運河以東最も美しい建物」ともいわれているようです。また「シンガポール・スリング」という有名なカクテルもこのホテルで産声を上げました。

マーライオン(頭がライオン、下半身が魚の尾)はシンガポールの象徴として有名ですが、現在補修のためその姿を見ることはできません。その代わりにミニサイズのマーライオン像がすぐそばにありました。この像を含むマリーナ湾周辺は、きれいに整備され未来都市を思わせます。3代目のリー・シェンロン首相の強い指導力のもとで、国の発展を目指して官民が努力しています。

シンガポールは政府の都市計画として整備されて、ビルの42階に相当するという世界最大級の観覧車(シンガポール・フライヤー)や昨年完成した屋上にプールがある「マリーナ・ベイ・サンズ」などは、この国新たなランドマークとして注目を浴びています。



イベントインフォメーション



イベントのご案内

なごやかこどもクリニックでは、さまざまなイベントを行っています。

1

ベビーマッサージ

会場／クリニック待合室
参加費／1,500円
定員／6組(予約制)

クリニックの催し

平成24年
毎月
第3木曜日
午前10:00～11:15

参加費
1,500円

2

クリスマス会

会場／未定
参加費／無料
定員／15組(予約制)

平成24年
12月開催予定

参加費
無料

3

KIDS FITNESS

会場／名城公園
参加費／1回 2000円
対象年齢／年中から小学生ぐらいまで
定員／10名

参加費
2,000円
(1回)

平成24年
毎月
第3日曜日
(変更あり)開催
午前9:00～10:30



クリニック たなばた会

平成24年7月5日(木)
inクリニック待合室



平成24年7月5日(木)AM10:30～12:00まで
クリニック待合室にて「たなばた会」を行いました。プロの
ミュージシャンの演奏、親子ふれあい遊びの催しがあり
ました。約12組の親子に
参加していただき楽しい会
となりました。



夏休み企画 アクティブラセミナー

平成24年7月26日(木)～28日(土)
場所／平和公園タセコア広場



夏休み企画 「いっぱい体を動かそう!」アクティビティ
スクールガ、7月26日～7月28日に行われました。
総勢39名(2才から60才)朝の6:30からスタート。
風船や手つくりのボールを使いゲームの中で、カラダを
大きく動かしながら公園を気持ちよく散歩やジョギング。
外国人による英語のコミュニケーション。畑での野菜
収穫やおいしい朝ごはん(^^)
子どもたちのたくさんの笑顔をみることができました。



いっしょにがんばって
いきましょう!

スタッフ紹介



山崎 裕子 YAMAZAKI HIROKO
看護師(非常勤)

出身は蒲郡で、結婚を期に名古屋に引っ越し平成23年2月よりこちらのクリニックでお世話になっています。

以前は内科に勤務していましたので小児科は未経験ですが、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。

1児(4歳男児)の母親で子育てにも頑張っています。お母様と共に我が子や私も成長していきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



吉田 知里(旧姓:野々山) YOSHIDA CHISATO
看護師(非常勤)

看護学生の頃、こちらのクリニックでアルバイトをさせていただきました。看護師、そして母となつて今年4月よりお世話になっております。

子どもと関わることが好きなので、いつも楽しくお仕事をさせていただいています。看護師としても母としてもまだ未熟者ですが、クリニックでの仕事を通して成長していくよう頑張ります。そして、お母様方と子育てのうれしいことや大変なことなどを共有していきたいです。

クリニックに来院された際は、お気軽に声をかけて下さい。

クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	/	●	●○
14:30～15:30	☆	☆	☆	/	□	★
15:30～17:30	☆	○	○	/	☆	★
18:00～20:00	●	●	●	/	●	/

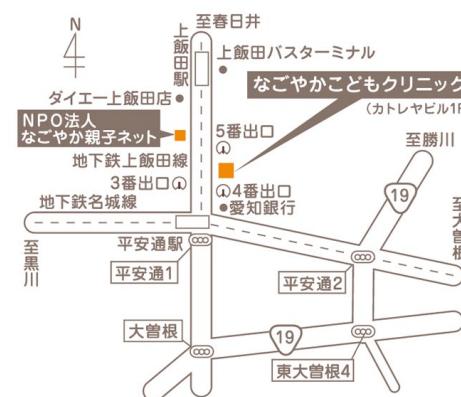
※19:30 受付終了

● 一般診療
☆ 予防接種

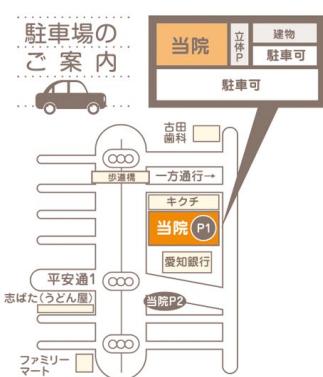
※土曜日は13:00まで

◎ 成長発達(内分泌)外来
★ 肥満・糖尿病外来(月1回)

□ 乳幼児健診



名古屋市北区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)
TEL 052-911-7580 FAX 052-911-7611



www.nagoyaka-child.com/