

なごやが Kids

1~6月

2019
vol. 39



【アドバイザリーコーナー】

上條院長のなごやかトーク
**シャンソング歌手
RIKAさん**

・NPO法人 なごやか福アネット
秋のワクワクフェスティバル・
秋祭りミニコンサート

・毎月の育児講座
重賞新年 - 双葉の年の手紙 -

・お問い合わせコーナー
必須微量元素3 - 緒が不足しているせんか? -

NPO法人

なごやか親子ネット

2018年9月30日(日)

「秋のフクワクフェスティバル・秋祭りミニコンサート」を開催しました。

この日は東海地方に大きな台風が接近していましたが、たくさんのご家族が参加してくださいました。

会の途中に暴風警報が発されましたため、開催内容はミュージシャンによる

「秋祭りミニコンサート」だけとなってしまいましたが、秋祭りにもなんだか音が満載で皆さんを笑いの時間過ごしました。

ミュージシャン
10名



T.Ba 中村和正 G.K 中村ゆえな
Perc. 鈴木洋平 PF 大河内玲子

楽曲目録

- ① 虫の声
- ② 真っ赤な秋
- ③ 妖魔
- ④ 魔晄かなえてドラえもん(ドラえもん)
- ⑤ 海の見える街(魔女の宅急便)
- ⑥ 風のとおり道(となりのトトロ)
- ⑦ さんぽ(となりのトトロ)
- ⑧ I Got Rhythm
- ⑨ Oh Susanna

必須微量元素3種が不足していますか?

なごやかごどもクリニック 鶴見 真理裕司

必須微量元素のうちで最も体内に蓄積されるのが鉄(鉄)です。その半分が血液中にヘモグロビン(血色素)として存在します。このヘモグロビンは体内的酸素に輸送を図ります。鉄が不足すると、疲れやすい、頭痛がするといった症状や、自律神経の異常でいろいろなこともあります。また免疫力が低下して病気になりやすくなります。鉄欠乏が原因の貧血も珍しくありません。

鉄の一部の過剰摂取量は成人男性100mg(女性ではこの半強)と言われますが、普通の食生活としては問題である量です。鉄欠乏は肉類のある食事に多いのですが、近年お子さんに多くみられるようになりました。(遺尿障害や、発達障害のお子さんなど)。鉄分は食事(魚介類や野菜など)から摂取するのが基本ですが、サプリで摂る場合は種類のよい動物性の「へム鉄」をおすすめします。鉄欠乏貧血の特徴は、血漿鉄、フェリチン、ヘモグロビンの低下などで確認できます。

一緒に歌ってアツくんをもって
みんな上手になりました!!



語合
文具



みんな笑顔で
ハッピー♪



16年の軌跡

なご
やか
新
年

卒業最後の元旦となりました。私たもウ
リ二つのも年齢の節で設立は年目となりま
す。このところ、多くの皆様にあいでいた
だけでせめしくいたしております。特に内
分成(誕生日など)の患者様には意外から
も多く来ていただき、手術などび園しい状
況となってしましました。何とか皆様のご
要望に沿えるよう努力してまいります。こ
れからの新しい時代を皆様とともに、前向
きに歩んで参りたいと存じます。

なご
やか
ごども
クリニック



イベントインフォメーション

★ EVENT Information ★

★ イベントのご案内 ★

なごやかこどもクリニックでは、
さまざまなイベントを行っています。

ベビー マッサージ

会 場／クリニック待合室
参 加 費／1回 600円
定 員／員／5組（予約制）

料金内容
場所
第3回毎日
開催（予約制）

KIDS FITNESS

会 場／名古屋公園
参 加 費／1回 2,000円
定 員／員／5組（予約制）

料金内容
場所
第3回毎日
開催（予約制）

料金内容
場所
第3回毎日
開催（予約制）

ひなまつり会

会 場／クリニック待合室
参 加 費／無料
定 員／員／5組（予約制）

料金内容
場所
3月開催
（予約制）

無料

クリニックからのお知らせ

小学校入学前に ボリオの2回目追加接種を 受けましょう

ボリオは日本国内では1981年以降患者さんは発生していませんが、一部の国ではまだ発症しています。ボリオにかかると手足の「麻痺」などを起こしたり、時に命に關ることもあります。

ボリオには初期を記憶はなく、ワクチン接種が唯一の予防法です。

「不活化ボリオワクチン」の定期接種として都道府県（3回）と市町村（1回）を行います。

小学校入学者前に2回目の
追加接種（定期・有料）もお勧めします。



クリニック診療時間（予約優先）

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~11:00	●	●	●	/	●	●
11:00~12:00	●	☆	●	/	☆	●
14:30~15:00	☆	☆	☆	/	▲	★
15:00~17:30	■	■	■	/	△	★
18:00~19:00	●	●	●	/	●	/
19:00~20:00	■	■	■	/	■	/

●=一般　■=成年外来専門（内分泌科）　☆=土曜日内分泌外来は13:00まで

△=予約接種　△=会場 15:30~16:30

▲=丸薬販賣部　★=記念・臨時外来実（月1回） 14:00~17:00



TEL 052-911-7580 FAX 052-911-7611

www.nagoya-ka-child.net

NPO法人なごやか親子ネット ☎ 052-509-6786

お問い合わせ窓口
なごやかこどもクリニック ☎ 052-911-7580