

なごやかこどもクリニックコミュニティー誌

なごやかKids

2017
vol. 35
9~12月

子供の感性と芸術 vol.2

なごやかアート

五感を育む絵画との出会い

NPO:法人
なごやか親子ネット

リトミック・絵本の読み聞かせ・季節の行事

院長コラム

三河のあじさい寺 本光寺

お知らせコーナー

子供の姿勢2 一歩くことも重要一



医療法人 なごやか浩隆会

NAGOYAKA
CHILDREN'S CLINIC
なごやか こどもクリニック

五感を育む絵画との出会い

今回ご紹介するアートは、近代絵画に革命を起
こした印象派の巨匠クロード・モネ作、「日傘の女」
です。

こちらの写真は、当クリニックの待合に飾って
ありますレプリカです。漆喰という素材を使用し
た初の試みのこのレプリカは、「クロード・モネ」が
大切にしている「柔らかい光」がより一層際立つて
表現されていると思いませんか？来院されたとき
には是非ゆっくり御覧ください。



クロード・モネ作「日傘の女」

実物を観たのは10年前の冬にパリを訪れた時で
した。オルセー美術館は元駅舎のため、天井が高く
開放的な空間が気持ち良く美しい絵画が多いの
で魅力的です。

到着後、真っ先にモネの「日傘の女」の右向き・左
向きの2・3作を観ました。1作目は、まるで風と
光に包み込まれるような強くて柔らかい光に、何
とも言えない幸福感を味わいました。

モネが常々「まるで鳥が歌うようなおちかき
で絵を描きたい」と願っていたと知り、多くの人が
モネの描く絵に惹かれる理由が理解できたように
思いました。そして、モネはこちらの左向きの作品
について友人の美術評論家に「新たな試みとして
戸外の人物像を風景のように、自分が理解したま
まに描いている」と手紙を送りました。1作目から
6年後に制作された哀愁あるこの絵に顔がはつき
り描かれていないのは、風景のように人物を描き
たかったからなのでしょう。モネの代表作「睡蓮」
は、オランジュリー美術館に観に行きました。



▲パリ・エッフェル塔



▲オルセー美術館

三河のあじさい寺 本光寺

なごやかこどもクリニック院長 上條隆司

この春よりクリニックの待合室に、月替わりで造花（フラ
ワーアレンジメント）を置いているのに気が付かれた方も
あるかと思います。5月はカーネーション（母の日）、6月は
紫陽花（あじさい・梅雨）、7月はひまわり（夏・太陽）でした。
雨に濡れた紫陽花というのは、日本的で情緒がありますね。
調べてみると、やはり日本が原産で古くから愛されている
ようです。数は多くないものの、万葉集でも歌われているよ
うです（2首）。

紫陽花で有名なところは全国各地にあります。愛知県
にもいくつかあります。「三河のあじさい寺」とも呼ばれる
本光寺が有名です。幸田町にあるこの寺は徳川家康ともつ
ながる松平家（深溝松平家）の菩提寺として1523年に建
立されました。境内には約1万本の紫陽花があり、6月には
多くの観光客が訪れます（あじさい祭り）。紫陽花のほか椿
や桜なども多く、またこの時期にも訪れたいお寺です（JR
三ヶ根駅より徒歩）。隣の蒲郡市の歴史の古い形原温泉にも
多くの紫陽花があり、「あじさいの里」として知られていま
す。私の中学時代の同級生がここで旅館を営んでいまし
た（今は閉館しています）
が）。

安城市生まれの私にと
って三河（特に西三河）は
地元、故郷にあたります。
中学や高校時代の同級生
などが岡崎、西尾、蒲郡な
どに住んでいます。両親が
なくなったら、地元に戻る
のは年に2、3回となっ



▲あじさい

NPO法人

なごやか親子ネット

「リズム・絵本の読み聞かせ・季節の行事」を開催しました。

なごやか親子ネットでは月に一度「リズム」や「絵本の読み聞かせ」こどもの日や七夕など「季節の行事」を通して、子どもたちの心と身体の成長を支える活動もしています。

リズム

「リズム」では、ママにも耳慣れた童謡を中心に時間が進んでいきます。ママたちの優しい歌声と共に、身体を動かしたり、タンバリンでリズムをとったりと笑顔が溢れます。音楽を通して、たっぷりママとコミュニケーションをとりながら心と身体の安定を充実させる時間になっています。



絵本の読み聞かせ

「絵本の読み聞かせ」では、絵本だけでなく紙芝居やエプロンシアターなど、その時の季節や、集まってくれた皆さんの様子を見ながらお話を進めています。まだ早いかも・・・の心配はいりません。いろいろなお話を通して心豊かに成長していきましょう。



季節の行事

「季節の行事」では、日本の文化、食べ物、知識、知恵、愛情などを小さな頃から育むことを目的としています。子どもの成長に、少しでも「日本の文化と愛情」が養分となればと願っています。行事に関するお話や工作など楽しい時間になっています。



お知らせ
コーナー

子供の姿勢2-歩くことも重要-

姿勢外来担当 今井美華(健康運動指導士)

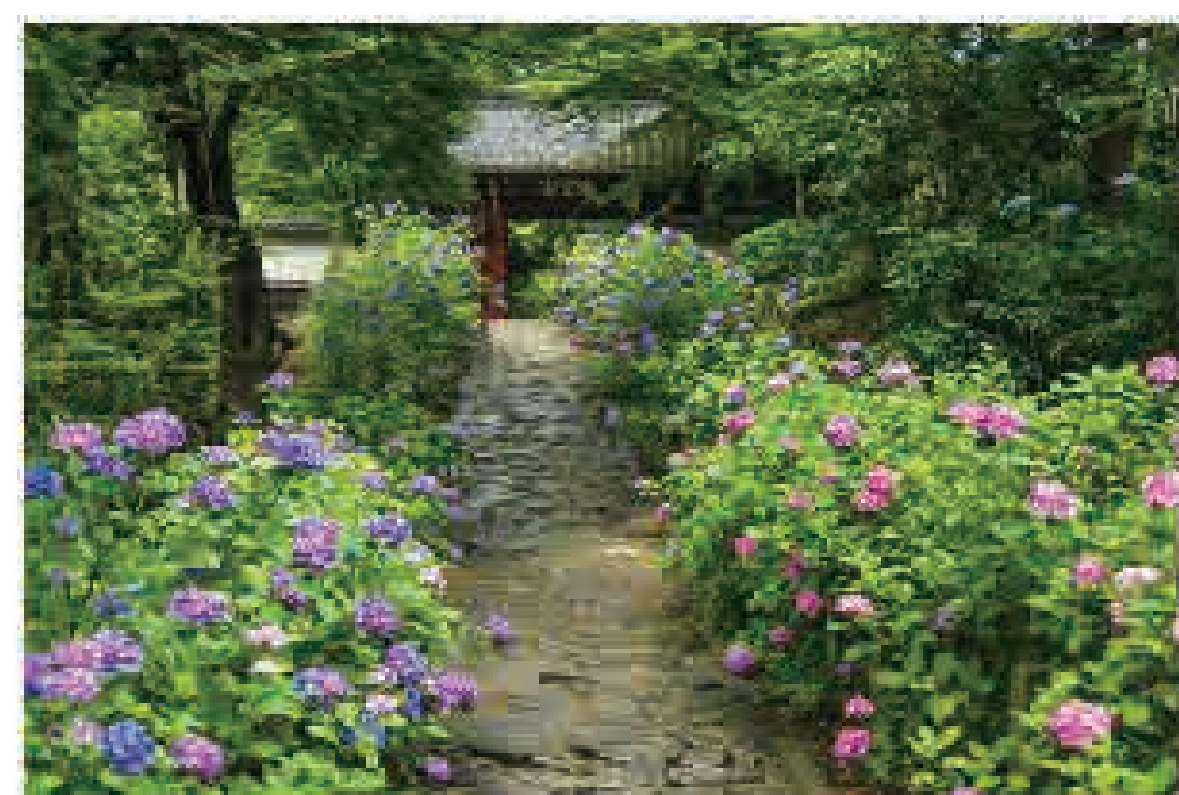
子供の体の調査2010では、「育中ぐにゃ(不良姿勢)が増えている」と回答した教員が幼稚園、小学校で60%以上という結果が報告されています。

姿勢は成長に影響するだけでなく、メンタル面にも影響を及ぼすことが世界的にも知られています。姿勢を良くすることで、テストステロンなど前向きなホルモンが作り出されやすく、心の成長に影響するという海外のデータもあります。

子供の1日の歩数は25,000歩と言われます。最近の子供達の平均は13,000歩。アメリカの研究で歩数と心の病気が話題になりました。歩くことにより「体幹が鍛えられ」、だらりとした首が真っすぐ前を向けるようになります。すると呼吸が楽になり、よく眠れて1日を活力ある毎日を過ごすことができるでしょう。季節の良い時期です。家族で公園等を散歩してみませんか?もちろん公園まで歩いていくのも楽しいですね。



ようです。かくいう私もまだ行っていないかもしれませんが、近いうちに訪れたいと思います。皆さんもぜひ西三河においでん! (豊田や刈谷で使う方言です)。夏には約13000発の花火で有名な豊田の「おいでん祭り」があります。



▲本光寺

てしまいましたが、海あり、山あり、気候も温暖で住みやすい所と思います。ラグーナ蒲郡は2014年にH・Sが経営母体となり、「ラグーナ・テンボス」として人気が高いようです(JR蒲郡駅よりシャトルバスで15分)。長崎のハウス・テンボスと姉妹施設となりました。以前と比べて楽しい催しも多い

イベントインフォメーション

★EVENT information★

* イベントのご案内 *

なごやかこどもクリニックでは、
さまざまなイベントを行っています。

その1 ベビー マッサージ

会 場/クリニック待合室
参加費/1回500円
定 員/6組(予約制)

平成29年
毎月
第3木曜日
午前10:00~11:15

参加費(1回)
500円

その2 KIDS FITNESS

会 場/名城公園
参加費/1回 2,000円
対象年齢/年中から小学生くらいまで
定 員/10名

平成29年
毎月
第3日曜日
(変更あり)開催
午前9:00~10:30

参加費(1回)
2,000円

その3 クリスマス会

会 場/未定
参加費/無料
定 員/15組(予約制)

平成29年
12月開催
(予定)

参加費
無料

スタッフ紹介

西川 亜子
にしかわ あこ

NPO法人 なごやか親子ネット
事務局長・子育て支援員



なごやか親子ネット設立よりお世話になっています。現在は主に、なごやか親子ネットの窓口役、イベントを担当しています。リトミックや絵本の読み聞かせの様々なシーンを通して、子どもたちの身体と心の成長を頼もしく感じる毎日です。

なごやか親子ネットのひろばでは、いろいろな年齢の子どもたちの触れ合いや、ママ同士の交流や情報交換も出来ます。子育て経験のあるスタッフのサポートもあります。是非遊びに来てください。詳しくはなごやか親子ネットのホームページやブログ、Facebookなどを閲覧ください。

皆さんのたくさんの笑顔につながる様に、これからも精進していきたいと思っています。

なごやかこどもクリニック

七夕会

平成29年7月6日(木) クリニック待合室にて

7月6日(木) 午前10時より、毎年恒例の七夕会を開催いたしました。トランペットの西崎佳代子さんはじめプロのミュージシャンの方によるクラシックからジャズまでの素晴らしい音楽と、クリニックスタッフによるパネルシアターや手遊びで、みんなで楽しく過ごしました。みんなの願い事が叶いますように...☆



願いをこめて
最後に記念撮影
したよ☆



クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~11:00	●	●	●	/	●	●■
11:00~12:00	●	☆	●	/	☆	●■*
14:30~15:00	☆	☆	☆	/	▲	★
15:00~17:30	■	■	■	/	☆*	★
18:00~19:00	●	●	●	/	●	/
19:00~20:00	■	■	■	/	■	/

●【一般】 ■【成長発達(内分泌)】 ■*土曜日内分泌外来は13:00まで

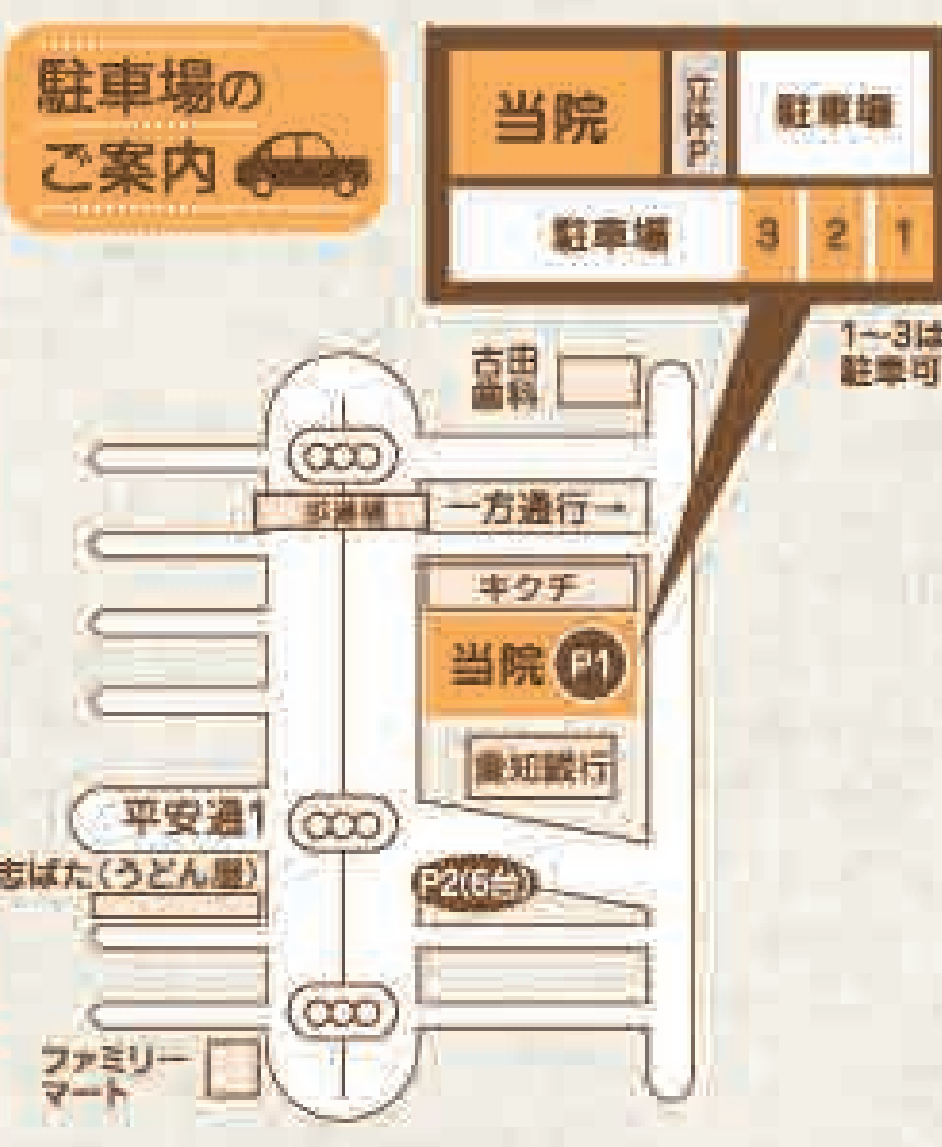
☆【予防接種】 ☆*金曜15:30~16:30

▲【乳幼児健診】 ★【肥満・糖尿病外来(月1回)】 14:00~17:00

マップの ご案内



駐車場の ご案内



名古屋市北区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)
☎052-911-7580 ☎052-911-7611

www.nagoyaka-child.net