

なごやかこどもクリニックコミュニティ誌

なごやかKids

2017
vol. 34
5～8月

子供の感性とフラワーアレンジvol.1

なごやかアート

開業時から院長の想いを込めて

NPO法人
なごやか親子ネット

春のワクワクフェスティバル!!
「バレンタインミニコンサート」

院長コラム

山田天満宮と「梅」

お知らせコーナー

子供の姿勢



医療法人 なごやか浩隆会


NAGOYAKA
CHILDREN'S CLINIC
なごやか こどもクリニック

開業時から院長の想いを込めて

「ゆったりとした自然にリラックスできる雰囲気大切にしたい」「子供たちに本物を」と、受付や待合いの空間に手作りのフラワーアレンジや小物で飾り、彩を添えています。可愛らしいおさかなが泳ぐ水槽や、有名な絵画のナンバー付きレプリカで一段と上質な空間へ。今回は、様々なマテリアルを使った美しいフラワーアレンジについて紹介します。

受付

生け花の花材にも用いられるミツマタ数十本とお花の、元気が出る色合わせで作ったフラワーアレンジです。



中待合

オランダのヨハネス・フェルメールが描いた「真珠の耳飾りの少女」。大粒の真珠と、宝石のラピスラズリから作られた絵の具を使い描かれたターバンの青色が目にも鮮やかで印象的です。



▲真珠の耳飾りの少女

カトレアルーム

壁紙の流れるような葉っぱ模様と、全体の優しい雰囲気合うようにプリザーブドフラワーはモノトーンにしました。まるでノアの方舟のようです。



待合室 (ソファのボックス)

ガラスケースに、季節の飾り物を。バレンタインの頃には、マカロンもカラー粘土で作りましたが「食べたーい!」と言っている子の姿を見て微笑ましく思いました。



洗面

ローズガーデンをイメージして想いを馳せ作りました。ダマスクローズの香りもほんのりと...



プリザーブドフラワーとは?

自然の恵みそのままの花を特殊加工でみずみずさまで閉じ込めたお花です。直射日光と湿度に気を付けるだけで、数年もの長い間綺麗な花姿を楽しめるところが魅力です。



院長コラム

山田天満宮と「梅」

なごやかこどもクリニック 院長 上條隆司

名古屋市北区にある「山田天満宮」は、以前勤務していた「総合上飯田第一病院」の近くにあるのですが今回初めて参拝しました。桜天満宮(中区)、上野天満宮(千種区)と合わせて名古屋三大天神と呼ばれます。「桜天神」については以前このコラムで書かせていただきました(Vol.12)。寛文12年(1672年)、四代目の將軍徳川家綱により学問が奨励されました。当時尾張徳川家二代目藩主の光友により、この山田天満宮が造営されました。「大宰府天満宮」の菅原道真公の御霊がこの尾張の地に移されたわけです。菅原道真(845-903)といえば「東風ふかば匂いおこせよ梅の花あるじなしとて春な忘れそ」という句があまりにも有名ですが、天神様につきものの梅はこの山田天満宮にもありました。私が参拝したのは3月の下旬で梅の時期の最後で、可憐な紅色の梅がひっそりと咲いていました。「梅は百花の魁」というように、年が明けて最初に咲く花です。そのあとに桜、つつじなどが相次いで開花します。

山田天満宮には「金神社」も祭られています。ここもお参りしましたが、今年の金運はどうでしょうか? 天神といえば牛はつきものですが、ここにも「撫で牛」があります。撫でた牛の部分がある人にも良い効果があるとされています。

亡くなった家内(上條浩子)も梅の花と香りが好きで、天白区平針の農業試験場の梅林を二人で時々訪



▲山田天満宮の紅梅

NPO法人

なごやか親子ネット

春の陽気が待ち遠しい2月12日(日)

春のワクワクフェスティバル!!「バレンタインミニコンサート」を開催しました。

今回のワクワクフェスティバルは、バレンタインにちなんだ曲目があったり、
チョコレートの手遊びや工作をしたり楽しい時間を皆さんと過ごしました。

★ミュージシャン紹介★



Pf. 鎌田 浩史さん Gt. 中村 和正さん
Cl. 中村 由加里さん Drs. 加藤 海平さん

★演奏曲目★

- ① キミに100パーセント
- ② メトロポリタン美術館
- ③ 栄光の架橋
- ④ 雪
- ⑤ チョコレイト・ディスコ
- ⑥ 明治チョコレート・テーマ
- ⑦ 夢をかなえてドラえもん

チョコ・チョコ・チョコ
チョコ・チョコレート♪



コロコロ・キラキラ・ドキドキの
チョコレートを一緒に楽しく手遊びしました。

工作は、チョコレートを入れて大好き
な人にプレゼントできる可愛いクマ
の入れ物を作りました。情熱を込め
て取り組みました。

最後は全員で記念撮影!



笑顔溢れるワクワクフェスティバル。
大好きな人と一緒にとてもハートウォームな時間でした。



お知らせ
コーナー

子供の姿勢

姿勢外来担当 今井美華(健康運動指導士)

姿勢は見た目だけではなく、成長にとってとても大事です。呼吸・食べ物の消化吸收、血液の循環や老廃物を排泄する働きがあります。悪い姿勢が原因で体調不良、視力低下、肩こり、頭痛、腰痛などが起こりやすくなります。脊髄の神経系に影響を及ぼし胃腸の働きが低下し下痢、便秘、腹痛などの消化器症状や、風邪をひき易いなど呼吸器症状がでることもあります。

最近の研究では 集中力、持久力など学習面からの重要性が指摘され、正しい姿勢は「まっすぐ立つこと」から始まります。子供たちの足には、骨の歪み・変形や筋肉の低下、アンバランス等が多く見られます。そのために「まっすぐ立つことができない」子供が増えています。歩かなくなった生活習慣から足全体の筋力が低下し、さらに靴文化で裸足で過ごすことが少ないことも要因と考えられます。

さらに、正しく立つ以前に「イスに、だらりと座っている様子」もよく見かけます。正しく座るための体幹(筋力)や座り方、カラダの動かし方を知らないことが原因となります。



そんな模様です。



▲梅で牛

も使われたようですが、桜と並んで日本人にはなくてはならない花のようです。この原稿を書いている今、桜が開花し
れました。梅は我が国には桜よりも早い時期に入ってきたようです。仁徳天皇(313-399)の即位を祝った歌に「咲くやこの花」とあって、この花は梅のことです。中国では李白(701-762)杜甫(712-770)といった詩人により梅が歌われているようです。梅の身は漢方薬として

イベントインフォメーション

★EVENT information★

* イベントのご案内 *

なごやかこどもクリニックでは、
さまざまなイベントを行っています。

その1 ベビー マッサージ

会場/クリニック待合室
参加費/1回500円
定員/6組(予約制)

平成29年
毎月
第3木曜日
午前10:00~11:15

参加費(1回)
500円

その2 KIDS FITNESS

会場/名城公園
参加費/1回 2,000円
対象年齢/年中から小学生くらいまで
定員/10名

平成29年
毎月
第3日曜日
(変更あり)開催
午前9:00~10:30

参加費(1回)
2,000円

その3

たなばた会

会場/クリニック待合室
参加費/無料
定員/10組(予約制)

平成29年
7月6日
(予定)

参加費
無料

スタッフ紹介

市原 久美子

いちばら くみこ

医療事務(非常勤)



現在3歳になる息子が1歳の頃から一緒に
出勤し「院内託児」と「NPO法人なごやか親子
ネット」を利用しながら勤務しております。

働きに出る前は初めての子育てで毎日不安
でしたが、現在は院長先生やベテランお母さん
スタッフの皆に相談できる環境にいます。その
おかげで、少々の事では動じないたくまい
母となる事ができました。

子育ての不安をかかえているお母さん、その
お母さんの笑顔が大好きなお子さんの為にも
一人で悩みこまず、なんでもご相談ください。



クリニック&NPO法人なごやか親子ネット合同

ひなまつり会

平成29年3月3日(金)



毎年恒例のひなまつり会を今年はNPOと合同で開催いたしました。6組の親子の方に
参加していただきました。今年はスタッフによるおなな様に開する手遊びや絵本の読
み聞かせの他に、お母さんとお子さんで一緒に壁飾りを作ってみんなで楽しく過ご
しました。最後にはおなな様の格好で記念撮影を行い、とても盛りだくさんな祭り
会になりました!



みんなで一緒に
手遊びや壁飾りを
作ったよ!



クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~11:00	●	●	●	/	●	●■
11:00~12:00	●	☆	●	/	☆	●■*
14:30~15:00	☆	☆	☆	/	▲	★
15:00~17:30	■	■	■	/	☆*	★
18:00~19:00	●	●	●	/	●	/
19:00~20:00	■	■	■	/	■	/

●【一般】 ■【成長発達(内分泌)】 ■*土曜日内分泌外来は13:00まで

☆【予防接種】 ☆*金曜15:30~16:30

▲【乳幼児健診】 ★【肥満・糖尿病外来(月1回)】 14:00~17:00

マップの ご案内



駐車場の ご案内



名古屋市北区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)
TEL 052-911-7580 FAX 052-911-7611

www.nagoyaka-child.net