

なごやかこどもクリニック コミュニティー誌

なごやか Kids

2015
vol. 29

9~12月

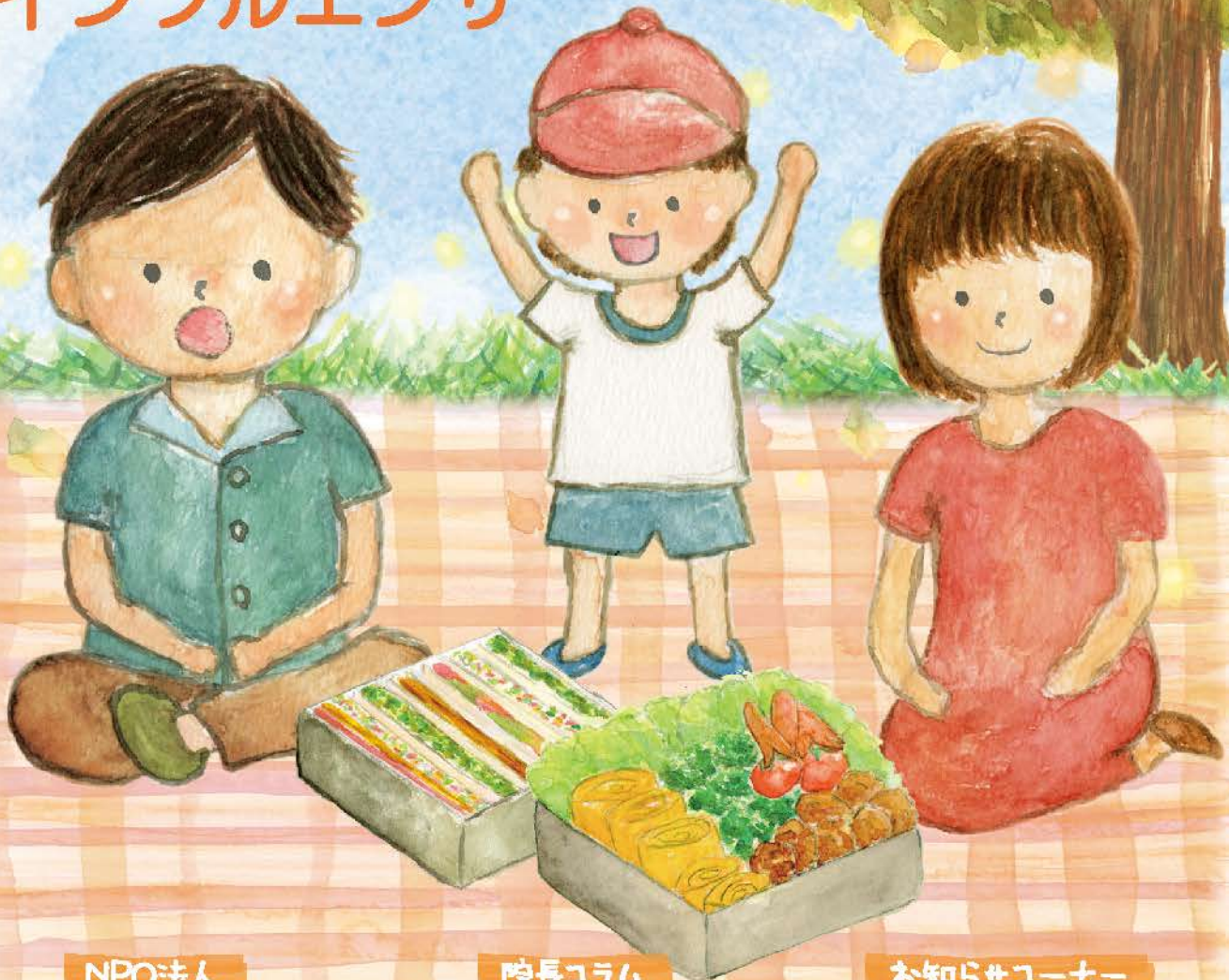
医療法人 なごやか治療会



なごやか検診だより

今月のピックアップ

こどもの インフルエンザ



NPO:法人

なごやか親子ネット

院長コラム

本物の美しさ
—「志ら玉」と伏見稲荷—

お知らせコーナー

「乳児湿疹」の原因とケア

NPO法人 ..なごやか親子ネット

梅雨の合間の晴天に恵まれた6月28日(日)、今年初めてのワクワクフェスティバル「七夕コンサート」をおこないました。
10組の親子が参加して下さり休日のひとときを楽しく過ごしていただきました。

6/28(日)

七夕コンサート 10時30分～11時30分

プログラム

- 1.はじめのことば
- 2.演奏を聴く
- 3.体を動かしてリラックス
- 4.工作 七夕飾り作り
- 5.記念撮影
- 6.おわりのことば

演奏曲目

- 1.ウルトラマンの歌
- 2.ドレミのうた
- 3.チムチムチェリー
- 4.七夕さま
- 5.夢をかなえてドラえもん
- 6.おもちゃのチャチャチャ
- 7.妖怪第一体操



メンバー
中村 和正さん(ベース)
鎌田 浩史さん(ピアノ)
竹中 優子さん(サククス)
柳 賢治さん(サククス)



みなさんに感想を聞いてみました!

鎌田さん(ミュージシャン)

子供達の笑顔溢れる素晴らしいイベントです。音楽を聴いて、工作するご家族の姿は、とても微笑ましく、温かい気持ちになりました。

竹中さん(ミュージシャン)

今日のワクワクフェスティバルでは、演奏に合わせて皆さんが積極的に歌って下さり、私達自身も楽しませて頂きました。

参加者の方々

先生方がとても優しく明るく、親身になって子供の相手をして下さるので、子供は「なごやかさん」が大好きです。(A.O.)

予想以上に迫力のある演奏で最初は子供達がびっくりのでも、知っている音楽が流れると自然と身体を動かして楽しんでいました。(N.K.)



お知らせコーナー

「乳児湿疹」の原因とケア

生まれて数週間を過ぎた頃から、きれいだった赤ちゃんの顔や体に赤く小さな湿疹が出来たり、皮膚がかさかさした状態になったりすることがあります。これを「乳児湿疹」と言います。生後1～2か月頃から皮脂の分泌が減少しはじめ、徐々に乾燥が始まるのが原因です。

赤ちゃんの皮膚は薄く乾燥に弱いので、特に秋から冬になると乳児湿疹ができやすくなります。湿疹は顔やお腹、太ももなど体中にできることもあります。

ケアの基本は、洗浄と保湿をしっかりと行うことです。石鹸をしっかりと泡立てて顔や首、身体をよく洗い、洗浄後は時間をあけずすぐに保湿剤をたっぷり使用することがポイントです。

保湿剤にはローションタイプ、クリームタイプものがあります。医師に相談し適切なものを使用することをお勧めします。



す。女将の実家が「木のおもちゃ工場」をやっている、その跡地が現在の「志ら玉」であることは、今回初めて聞きました。若女将の代目は女将の婿ごさんにあたります。どの料理も上品でおいしいのですが、ランチで「麦とろこはん」があり、値段も手ごろなようです。この店では料理も、建物も、器もすべてがしっかりとした、本物であるという感じがひしひしと伝わってきます。それこそが、この店が長く多くの人たちに愛される所以だと思います。

80才を超える女将は今でも現役で、「志ら玉」という名前が京都の「伏見稲荷」に由来するということ話をしてくれました。「伏見稲荷大社」は全国の稲荷神社の総本山とでもいうべき稲荷で、和銅年間(708～715年)に帰化系の秦氏によりまつられたと記されています。「しらたま」は白の象徴で、お米や餅をあらわすようです。この「しらたま」は稲作を行う我々日本人にとってシンボルと言っているのでしょうか。



なごやか
検診だより

今月のピックアップ

看護師 志村由美子

こどものインフルエンザ

秋から冬にかけて流行するインフルエンザについてのお話

症状 インフルエンザとは

インフル
エンザとは
「インフルエ
ンザウイルス」
によって引き
起こされる感染
症です。インフルエンザには季節
型と新型があり、冬場に主に流行
するのはA型とB型の季節型のイ
ンフルエンザです。



インフルエンザウイルスは患者
のくしゃみや咳などと一緒に排出
されて感染します。11月下旬に発
生して、翌年1〜3月頃までの間
に毎年流行します。インフルエン
ザは感染力が強く、広範囲に流行
するのが特徴です。学校や保育園
幼稚園など、集団単位で感染する
傾向が強くなります。

インフルエンザの主な症状には
38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛
筋肉痛、倦怠感などの全身症状が
あります。あわせて鼻水、咳、のど
の痛みや下痢の症状がみられるこ
ともあります。乳幼児がインフル
エンザにかかると気管支炎、肺炎
などを合併し、最悪の場合には死
に至る可能性もあります。

予防 インフルエンザに ならないために

インフルエンザの最も有効な予
防法は流行前にインフルエンザワ
クチンの接種を受けることです。ワ
クチンを接種することでインフル
エンザに感染しにくくなり、感染し
たとしても軽い症状で済むことが
わがづてい。

インフルエンザのワクチンは、従来
はA型を2種類、B型を1種類含んだ
混合のワクチン(3価)が使用されて
いましたが、今年度からはA型を2
種類、B型を2種類含んだ混合のワ
クチン(4価)が使用される予定です。
インフルエンザが流行する前に
免疫をつけるには、2回のワクチン
接種が必要です(13歳未満)。11月中
には1回目の接種を、12月上旬ま
では2回目の接種を済ませるこ
とが理想的です。

日常生活における 予防対策

- 人込みをさけ、外出時にはマスクを着用する
- 帰宅後には「手洗い」「うがい」をする
- 栄養と休息を十分にとる
- 室内では加湿と換気を行うなどがあります。

治療 インフルエンザの 治療と看護

インフル
エンザにか
かってし
まった場合
には、インフルエンザ
ウイルスの増殖を抑える薬
(抗インフルエンザウイルス薬)を
用いて治療をします。抗インフル
エンザウイルス薬を使用するこ
とで症状を軽減し、早期に回復す
ることが出来ます。現在、日本で
は飲み薬や吸入、点滴などの抗イ
ンフルエンザウイルス薬が使用さ
れています。



自宅での看護で大切な事は、
ゆっくり休養をとり、十分な水分
と栄養を補給することが大切で
す。けいれんを起こしたり、意識
がもうろうとするような場合に
はすぐに受診をする必要があり
ます。

またインフルエンザは、「第2
種学校感染症」に指定されてお
り、出席停止の期間は「発症し
た後5日を経過し、かつ解熱し
た後2日(幼児においては3
日)を経過するまで」とされて
います。

院長 コラム

本物の美しさ「志ら玉」と伏見稻荷

なごやかこどもクリニック 上條隆司

今回のコラムでは、私が
通っている「御懐石志ら玉」を
ご紹介します。「志ら玉」は名古
屋でも有名な懐石料理店で、
お茶席などで行かれた方も多
いかと思います。北区、上飯田
にあるこの店とは、ちょっと
した縁があります。この店を
最初に訪れたのは、まだ私が
国立名古屋病院(現名古屋医
療センター)の研修医のころで、もう30年以上前のこと
になります。まだ若かった私には、その料理の豪華さと古い
けれど立派な部屋や、お茶道具等に圧倒されたのを覚えて
います。平成8年に名古屋医療センターから上飯田第一病
院に小児科部長として赴任しました。小児科外来(夜だつ
たと思います)で小さい女の子の診察をしました。いつも
着物を着たお母さんが来ていて、その方が「志ら玉」の若女
将であると分かったのは、しばらく後のことでした。上飯
田第一病院からも近いので、たびたび訪れました。



今回は1年ぶりくらいにお邪魔しましたが、その静かな
たたずまいはいつもと変わりません。落ち着いた部屋に素
内され洗練された懐石料理が運ばれました。土用の丑に近い
かつたためか、「鰻のかば焼き」が出されました。若女将につ
いてもらう日本酒の「百春」も特においしく感じます。京都
や小原村などから古い伝統のある家屋などを名古屋に移
し、客室として使用しています。有名な陶芸家(荒川豊蔵な
ど)の器を実際に出示してもらえます。お茶席などもよく開
かれるようです。

この店は昭和30年代に大女将(初代)が上飯田に開き、
徐々に発展し現在の堂々たる料理店になったとのことだ

* イベントのご案内 *

なごやかこどもクリニックでは、
さまざまなイベントを行っています。

その1 **ベビー
マッサージ**

会場/クリニック待合室
参加費/500円
定員/6組(予約制)

平成27年
毎月
第3木曜日
午前10:00~11:15

参加費
500円

その2

**KIDS
FITNESS**

会場/名城公園
参加費/1回 2,000円
対象年齢/年中から小学生くらまで
定員/10名

平成27年
毎月
第3日曜日
(夏夏あり)開催
午後10:00~11:00

参加費(1回)
2,000円



その3 **クリスマス会**

会場/未定
参加費/無料
定員/15組(予約制)

平成27年
12月開催
(予定)

参加費
無料



7月2日の催し!

クリニック七夕会

平成27年7月2日(木) in クリニック

7月2日(木)七夕会を開催いたしました。

プロのミュージシャン(西崎さん)にお越しいただき、素敵な音楽を楽しみました。スタッフによる大きな絵本の読み聞かせやパネルシアターには、お子様たちも目を輝かせて参加してくれました。

大人も子どもも楽しめる会になりました。



暑さ入ってしまう演奏も!



ママとのふれあい楽しい☆



絵本の読み聞かせに夢中...



最後にみんなでハイチーズ!

スタッフ紹介

橘英里

TACHIBANA ERI
管理栄養士



医療事務のお仕事をしながら
栄養相談のお手伝い!

H27年3月に大学を卒業し、管理栄養士の資格を取得しました。前々から子どもと関わる職に就きたいと考えていたため、小児の栄養相談等もしているこちらのクリニックで勤務させていただくことになりました。

医療事務のお仕事をしながら、栄養相談のお手伝いをさせていただいております。医療事務も、子育ての経験もありませんが、先輩方に毎日助けられ、子ども達の可愛い笑顔に元気をもらいながら充実した日々を過ごしております。

まだまだ未熟で至らない点が多くありますが、お子様やご両親様安心してご来院いただけるよう努めてまいりますので、宜しくお願い致します。何かお困りの事や、不明な点がございましたら、お気軽にお声掛けください。

クリニック診療時間(予約優先)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|----|----|---|----|----|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | / | ● | ●◎ |
| 14:30~15:30 | ☆ | ☆ | ☆ | / | □ | ★ |
| 15:30~17:30 | ☆ | ◎ | ◎ | / | ☆ | ★ |
| 18:00~20:00 | ● | ●◎ | ●◎ | / | ●◎ | / |

※18:30 受付終了

● 一般診療

☆ 予防接種

◎ 成長発達(内分泌)外来

★ 肥満・糖尿病外来(月1回)

※土曜日は13:00まで

□ 乳幼児健診

マップのご案内



駐車場の案内



名古屋市北区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)
☎052-911-7580 ☎052-911-7611

www.nagoyaka-child.com/