

なごやかこどもクリニックコミュニティー誌

なごやか Kids

2010.10月



vol.14



子育て相談

「あかちゃんマッサージ」(3)

～マッサージオイルは必要ですか?～

名古屋開府400年(2)

～次の400年はアジアの時代!～

「こんなとき、どうする?」

～下痢・嘔吐～



なごやかこどもクリニック

ななほちゃん(8才)、きはなちゃん(6才)、しおんくん(1才) photo by Hideki Mori

「あかちゃんマッサージ」(3)

健康運動指導士
今井 美香

～マッサージオイルは必要ですか？～

ベビーマッサージを行うとき「どのようないるを使用したらいいのか」、また皮膚に問題がある赤ちゃんに対しでは「オイルを使用すべきか、しないべきか」と悩んでいるママは多いですよね。

赤ちゃんマッサージでは、赤ちゃんとママやパパの肌と肌の触れ合いによるコミュニケーションやスキンシップによる「親子の安心感」を得るのが第一の目的です。そのためにはじめは呼びかけたり、触れたり、抱きしめながら約20分ぐらい楽しめます。またベビーマッサージ用オイルを利用することで、赤ちゃんの汗腺は開きやすくなり新陳代謝もよくなり、赤ちゃんの体にはたくさんの良い影響をもたらします。

- さっぱりしたタイプ…
クレープシードオイル。
 - 保湿効果が高いタイプ…
スイートアーモンドオイル(少し重たいです)。
- 

天然植物性のオイルで、ブレンドされていないベビーマッサージ用オイルを選んでください(低温圧搾法抽出のものが良い)。

院長コラム

名古屋開府400年(2) —次の400年はアジアの時代！?

上條 隆司

またオイルを使うことで、マッサージが親子の特別な時間にならっていくでしょう。それはママやパパもうれしいことですよ。赤ちゃんにとつて、ベビーマッサージがとても気持ちの良い時間になればいいですね。ただアトピーなどで肌の荒れが強いお子さんでは、オイルを使わずにマッサージすることも可能です。

ベビーマッサージ用オイルには植物性と鉱物性のオイルがあります。基本的には100%

「肌が弱いかな？」と心配な方には、はじめはグレープシードオイルをお勧めします(お店では、キャリアオイルとしておかれています)。大人でも化粧品の種類によって肌に合う、合わないがあるのと同じで、大人より敏感な肌の赤ちゃんには、特にオイル選びは真剣になります。初めて使用する前に10分ほど手の内側に少し塗り、肌に炎症がないか確認してくださいね。赤ちゃんにとって、ベビーマッサージの経験がとても良い時間になればいいですね。赤ちゃんをママやパパの肌で優しく包んであげてくださいね。

お知らせコーナー

予防接種の公費負担(名古屋市)について

今年の8月より名古屋市では水痘(みずぼうそう)と流行性耳下腺炎(おたふく)の予防接種が一部公費負担となりました。これに続いて10月よりHib(ヒブ)ワクチンも一部公費負担となります(2才未満)。また名古屋市内の中1、中2の女子に限られますが、子宮頸癌予防ワクチンが全額公費負担となります。

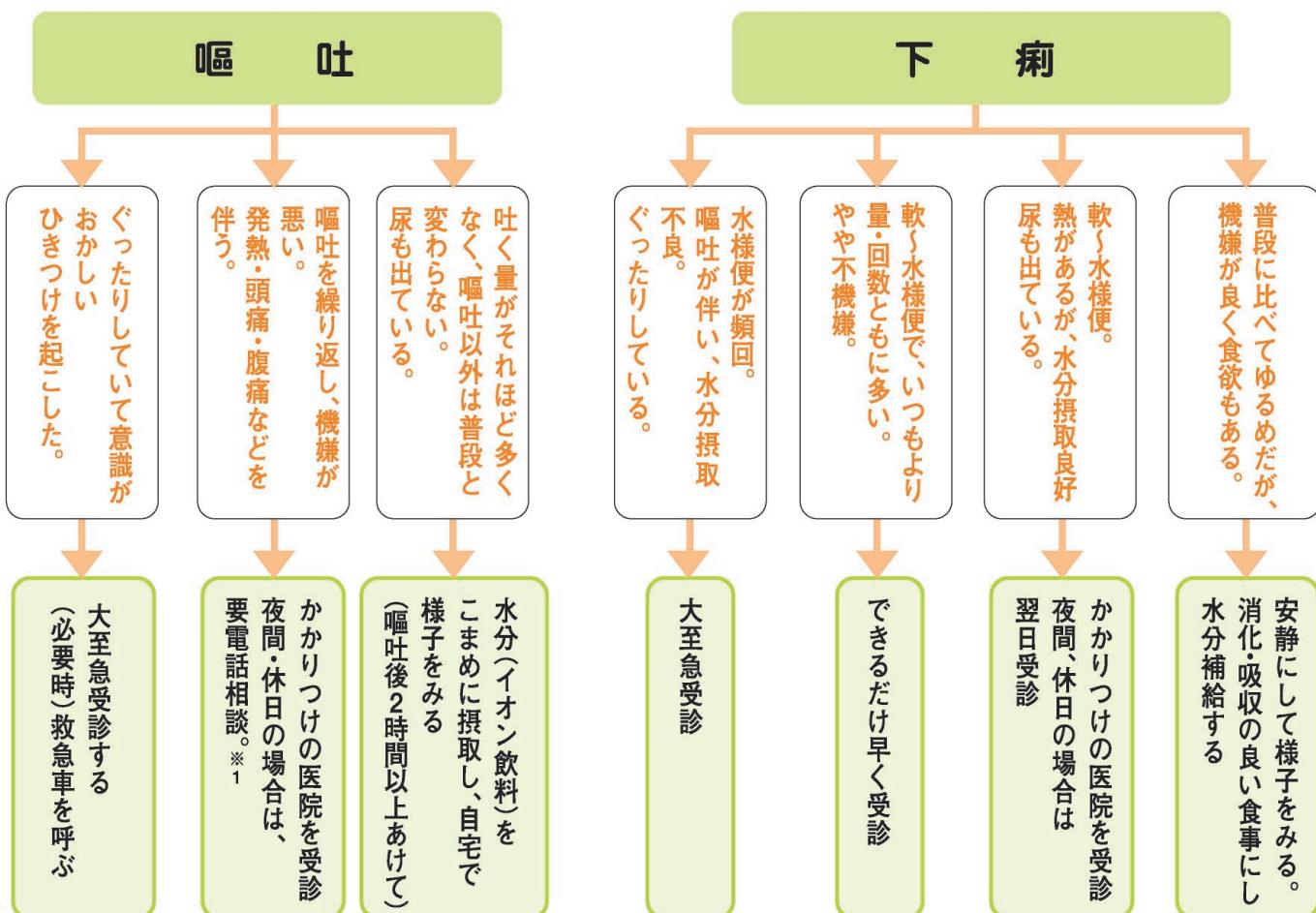
肺炎球菌ワクチンについては、将来公費負担となるかどうか今のところ不明です。これら予防接種の詳細につきましては、クリニックまでお問合せください。

名古屋市以外(春日井市など)にお住みの方は従来通り全額自己負担となりますが、接種は行なっています。

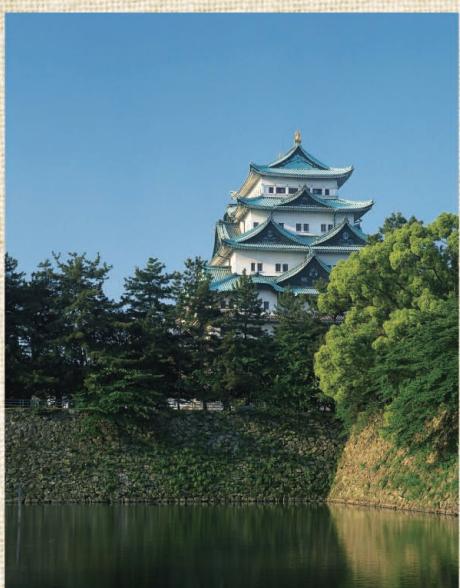
「こんなとき、どうする? ~下痢・嘔吐~」



下痢や嘔吐は、それぞれ別々に見られる場合がありますが、セットで一緒に考えた方がいいでしょう。原因のほとんどがウィルス感染によるため、日々の家庭での感染予防に心がけましょう。



※1 小児救急電話相談「#8000」を活用しましょう。



▲名古屋城

人が訪れたようである。私も一度だけ食事をしたが、落ち着いた雰囲気の料亭である。比較的身近にこのようないくつかの歴史を持つ店(会社)があることを今回再発見した。400年というかなり長い時間だが、歴史を見渡す上ではひとつ区切りとなりそうだ。「統計歴史学」という分野を確立した村山節氏の発見(提唱)した歴史の法則性があるが、大雑把にいうと「東洋と西洋の文明は、800年ごとに盛衰を繰り返す」というものである。これを日本においてはめると800年前ころ(源平合戦)から文化が衰退し始め(戦国時代)、400年前ころ(関が原の戦い)最低期となり、その後江戸・明治を通して盛り返し(元禄文化、文明開化)現在にいたることになる。この800年間西洋はルネサンスから産業革命と文明の最盛期を迎え、スペインやイギリスが大帝国となつた(西洋の時代)。では西暦2000年から800年(前半の400年)はどうなる時代になるだろうか?この学説からは東洋(アジア)の文明が発達することになる。おそらく中国、インドあたりから新しい光が現れることになるであろう。日本もアジアの一員であり、この文明の流れにそつてこれから400年にわたり発展することが予測される。現在の日本は政治的、経済的に混沌とした状態にあるが、歴史的な目でみればこの厳しい混迷期のあとに再び明るい兆しがあらわれると期待したい。

イベントインフォメーション

七夕会

2010年7月3日(土)
inクリニック待合室

2010年7月3日(土)に七夕会を開催いたしました。

クラシックの演奏で、大人も子どもも素敵な時間を過ごせました。

リトミックを始め、親子でふれあい遊びを楽しみ、子どもたちの笑顔がたくさん見られました。

皆の願い。
健康にすくすくと
育ちますように!



トランペットの西崎さんと他2名(ピアノ/
白神さん)に演奏をしていただきました。



NPO法人なごやか親子ネット

2010年8月29日(日)
in なごやか親子ネット

8月29日(日)午後に「ワクワクフェスティバル」を開催いたしました。

たくさんの親子が遊びに来てくださいました。



クラシックから
崖の上のボニヨ
まで大人も子どもも音楽を楽し
めました。
(西崎さんのト
ランペット演奏
とピアノ演奏)



イベント案内

なごやかこどもクリニックでは、
さまざまなイベントを行っています。

01

ベビーマッサージ& タッチケア教室

(生後3ヶ月から1歳まで)
in クリニック待合室

2010年
毎月第3木曜日
午前10:00~11:15

参加費 1,500円

02

講演会

日時/平成22年10月17日(日)
午後1:30~
場所/総合上飯田第一病院
南館8階 会議室

定員
80組

講演1 予防接種について
上飯田第一病院 小児科医長 鈴木 審浩先生
なごやかこどもクリニック 鈴木 上飯田先生
講演2 子どもの成長について
質問コーナーもあります。

参加費
無料

03

クリスマス会

2010年
12月25日(土) 午後
開催予定

時間、場所は未定

参加費
無料

スタッフ紹介



多賀谷 亜実 TAGAYA AMI

小児科医師(非常勤)

週1回ですが、主に予防接種、乳児健診を担当しています。私自身も現在子育て中(1歳一男児)であり、お子さんの成長発達や育児についての相談を気軽に来ていただけたらと思います。この秋より産休に入りますが、来年春には復帰させていただく予定です。よろしくお願ひいたします。

④クリニック診療時間(予約優先)④

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●○
14:30~15:30	☆	☆	☆	/	□	★
15:30~17:30	/	○	○	/	★	★
18:00~20:00	●	●	●	/	●	/

*19:30 受付終了

● 一般診療
☆ 予防接種

◎ 成長発達(内分泌)外来
★ 肥満・糖尿病外来(月1回)

※土曜日は13:00まで

□ 乳幼児健診

診察予約専用ダイヤル

☎ 052-911-7511



駐車場のご案内



名古屋市北区平安2丁目1-14
(カトレヤビル1F)

Tel 052-911-7580
Fax 052-911-7611
www.nagoyaka-child.com/