

なごやかこどもクリニックコミュニティー誌

なごやか Kids

医療法人 なごやか浩隆会



NAGOYAKA
CHILDREN'S CLINIC
なごやかこどもクリニック

2013 Vol.23
9月・10月・11月・12月



Q&A 花粉症(2)

子育て相談

薬を上手に飲ませましょう
—ちょっとした工夫で—

院長コラム

名古屋城本丸御殿 「玄関・表書院」公開される!

Q
&
A

花粉症(2)

今回も「花粉症」の治療についての質問にお答えします。



Q3 日常生活で注意することはあるの?

A3 花粉の飛散シーズンには、花粉との接触を少なくするような生活上の工夫が必要です。テレビやインターネットなどで花粉情報を入手し、効果的なセルフケアを行いましょう。

* 室内で気をつけること

外に干した洗濯物は花粉をよく落とす。または室内干しをする。

飛散の多いときは、窓や戸を閉めておく。できるだけ毎日掃除機をかける。帰宅後は必ず手洗いやうがいを励行。

* 室外で気をつけること

出掛けるときはマスクや帽子・メガネで花粉が目や鼻に入らないようにする。

外出時、ウールなどのコートは避け、上着は表面がスペベした素材のものが良いでしょう。

おうちにいる前に玄関で花粉やホコリを払う。

Q4 秋の花粉症って何ですか?

A3 春のスギやヒノキによる花粉症が有名ですが、秋にも花粉症があります。秋はブタクサやヨモギなど「キク科」や「イネ科」の花粉によるものがみられます。これらは水気の多い空き地や河敷に群生するので、このような場所で遊ぶお子さんには注意が必要です。

Q1 花粉症を疑った場合、どこに(何科)かかりばいいですか?

A1 一般的には耳鼻科にかかることが多いようですが、お子さんの場合小児科やアレルギー科でもみられています。血液検査でスギやヒノキの花粉に対する特異的な抗体が陽性であれば、診断がほぼ確定します。

Q2 どんな治療法があるの?

A2 花粉症は、人によって原因となる花粉や症状の出方・重症度が違い、それぞれで適切な治療法も変わってきます。まずは病院で診断を受け、正しい診断に基づいた最適な治療を受けることが大切です。

花粉症治療の中心となるのは薬物療法で、主に抗ヒスタミン薬などのアレルギー性鼻炎治療薬が用いられます。症状が重い場合には経口ステロイド薬の一時的な服用(1週間以内)や、局所ステロイド薬(点鼻薬)なども必要となります。花粉の飛散中は治療を継続しましょう。

* 点鼻薬の上手な使い方

- 1 鼻をかんで鼻水をだして、息をしやすくする。
- 2 お薬のさしごちを鼻に入れてスプレーする。
- 3 顔を上に向けて息をする。



* 目薬の上手な使い方

- 1 仰向けに寝る。
- 2 下まぶたを指で少し下げる、ポンと落とすようにつける。
- 3 少しの間目をつぶつたままにする。

column

指定されている(天守は雷雨により焼失)。
川家康により築城され、二の丸御殿は宮宝に徳

が待ち遠しいところです。完成するとより広大な御殿となり、多数の障壁画とあわせて名古屋の貴重な文化財になると期待されます。



名古屋城 本丸御殿 「玄関・表書院」



玄関:狩野派による「虎の図」の復元画



名古屋城 本丸御殿 「玄関・表書院」

古屋市長も、一時難色を示したりと皆さんのご存じの通りです。いろいろありましたが2009年(平成21年)1月に本丸御殿の復元工事が開始されました。現在約400年の時を経て本丸御殿がよみがえりました!! 第一期工事(玄関・書院)が完成し、この5月から7月15日まで内部が公開されました。まさにその最終日にお城に見学にいきました。

この日は大相撲夏場所(名古屋)の最中で、城内の愛知県体育館には大勢の人が訪れ、時折浴衣の力士ともすれ違います。本丸御殿に入るとすぐの「玄関」では「虎」や「豹」の絵が来訪者を威圧するように迎えます。次の「表書院」は昔は大広間と呼ばれ、「松」「桜」「雉」などの障壁画が華やかな雰囲気を醸し出しています。これらの障壁画は、戦火を免れた原画から復元模写されたものということでした。約400年前に製作された当時の色彩の鮮やかさに圧倒されます。それにしても、迫りくる戦火の中これら障壁画や天井絵などを城内の蔵(乃木倉庫など)に移した当時の職員はそれこそ命がけであつたであろうと想像されます。予想していたものよりも素晴らしい本丸御殿と木曾地方から運ばれた桧の香りに、心癒されるひと時を過ごしました。平成30年の完成(第3期工事終了)が待ち遠しいところです。

イベントインフォメーション

イベントのご案内

なごやかこどもクリニックでは、さまざまなイベントを行っています。

1

ベビーマッサージ

会場／クリニック待合室
参加費／500円
定員／6組(予約制)
対象年齢／3ヶ月～3歳まで

平成25年
毎月
第3木曜日
午前10:00～11:15

参加費
500円

クリニックの
催し

2

クリスマス会

会場／未定
参加費／無料
定員／未定



平成25年
12月開催予定
詳細については未定

参加費
無料

3

KIDS FITNESS

会場／名城公園
参加費／1回 2,000円
対象年齢／年中から小学生ぐらいまで
定員／10名



平成25年
毎月
第3日曜日
(変更あり)開催
午前9:00～10:30

参加費
2,000円
(1回)

クリニックの
催し

クリニック 七夕会

平成25年7月6日(土) in クリニック待合室



素敵なお祝いをしました。
手遊びや、パネルシアター、リトミックも楽しんでいただきました。
たくさんの笑顔がみられ、楽しい七夕会となりました(*^*)



ミュージシャンによるクラシックの生演奏♪

なごやかこどもクリニック運動会

平成25年5月12日(日)



なごやかこどもクリニックの運動会を開催いたしました。
とってもいいお天気で子どもたちも、たくさんの笑顔を見せてくれました(*^*)



なごやかこどもクリニック運動会



クリニック診療時間(予約優先)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	/	●	●○
14:30～15:30	☆	☆	☆	/	□	★
15:30～17:30	☆	○	○	/	☆	★
18:00～20:00	●	●	●	/	●	/

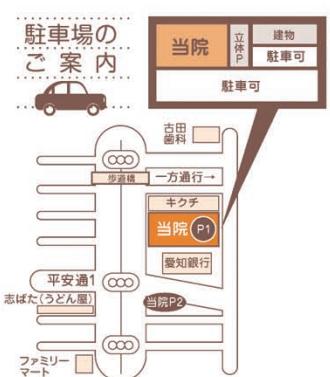
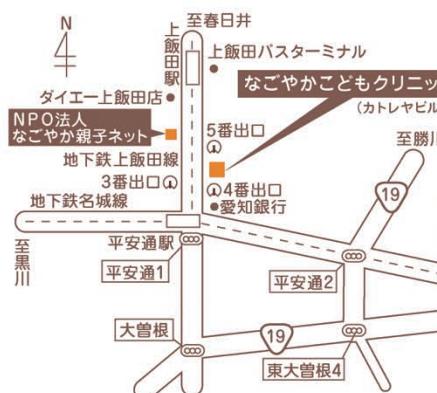
※19:30 受付終了

● 一般診療
☆ 予防接種

◎ 成長発達(内分泌)外来
★ 肥満・糖尿病外来(月1回)

※土曜日は13:00まで

□ 乳幼児健診



名古屋市北区平安2丁目1-14(カトレヤビル1F)
TEL 052-911-7580 FAX 052-911-7611

www.nagoyaka-child.com/

NPO法人なごやか親子ネット ☎ 052-508-6786

医療法人 なごやか浩隆会
なごやかこどもクリニック ☎ 052-911-7580(代表)