

なごやかこどもクリニックコミュニティー誌

なごやか Kids

2010.7月



子育て相談

「あかちゃんマッサージ」(2)

～赤ちゃんにしてあげること～

院長コラム

名古屋開府400年(1)

—徳川宗春と反骨精神—



こんなとき、どうする?

～熱中症(日射病・熱射病)～



「あかちゃんマッサージ」(2)

健康運動指導士
今井 美香

～赤ちゃんにしてあげること～

赤ちゃんの成長はとても速く、ついこの間までニコニコしていたと思えばハイハイし始め、離乳食やトイレトレーニングなど、日に日に育っています。また脳が急激に発達し、感情面や言語能力の著しい成長がみられます。お母さんにとっては初めての経験ばかりで迷ってしまうことがあります。

その中で

- ①皮膚接触による「ミニューケーション」
- ②ファーストサイン
- ③ファーストトーク
- ④言語による本格「ミニューケーション」
- ⑤スキンケアや体操などのベビーマッサージ（タッチセラピー）

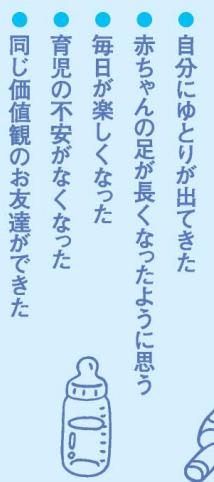
を学ぶ必要があります。

- ①赤ちゃんに触れるのは生誕～8ヶ月くらいから
- ②「見る」「聞く」「歌う」を育むのは生後7ヶ月～くらいから
- ③「お話しする」「言いたい」「伝えたい」を育てることは生後12ヶ月ころから
- ④体の成長を助け「守る」知識は生誕時から始めることがあります。

セラピストなど専門家と一緒にになり、大切な赤ちゃんを良い方向に導いてあげましょう。ここで大事なことは「一人で始める」ということです。教室などに通い、効果的な方法や注意事項



4月15日の教室風景。4組の親子が参加され、楽しまれました。



院長コラム

名古屋開府400年(1) —徳川宗春と反骨精神—

上條 隆司

今年で名古屋城の築城が開始（1610年）されて400年となる。徳川家康の九男の義直が初代城主となり、御三家筆頭の尾張徳川家の居城として約250年余にわたり栄えた。また太平洋戦争で惜しくも消失した「本丸御殿」の復元事業も進み、順調にいけば平成30年には木造の御殿が完成の予定とのことである。

市内各地で関連したイベントが開催されているが、盛り上がりは今ひとつのようなだ。当時この地域で最大の都市であり、織田信長の居城があつた清洲（きよす）より城下町ごと名古屋台地に引っ越しした（清洲越）。この大移動は当時としては一大プロジェクトであったはずだ。築城には前回のコラムでもふれたが、加藤清正、福島正則など全国の外様大名がたり、その規模は大阪城や姫路城にもひけをとらないほど

お知らせコーナー

「肺炎球菌ワクチン」の接種はじめました！

肺炎球菌というのはその名の通り肺炎などの感染症を起こす菌です。この菌はその他咽頭炎や中耳炎などの起因菌ともなります。

また乳幼児の頭蓋内感染症として髄膜炎（ずいまくえん）を発病することがあり、時に重症になることがあります。

この春より日本でも0歳から9歳のお子さんを対象として、予防接種ができるようになりました。接種回数は年齢により異なります。定期接種ではない（任意接種）ので有料となります。詳しくはクリニックへお問い合わせください。

「こんなとき、どうする？～熱中症(日射病・熱射病)～」



本格的な夏になり、日射しが強く、気温も上昇してきました。
体温調節が未熟な乳幼児に気をつけたい病気です。



日射病

- 長時間暑い戸外で運動したり、立っている時
- 強い太陽の光を頭頸部に受けた時

熱射病

- 高温状態で動き回り、大量の汗をかいた時
- 体内の塩分、水分が不足した時

息づかいが荒くめまいや
失神がある

吐き気・嘔吐

顔が赤くなり汗が止まる

上着のボタンなどを
はずし、呼吸を楽に
救急車を呼ぶ

落ち着いたら、水分・塩分
を補給
医療機関（かかりつけ医）
に受診

涼しい場所に
頭を少し高くする

意識障害・運動障害・
痙攣

水や氷で首・脇の下・
太もものつけ根を冷やす
痙攣がおさまれば
塩分を含んだ水分を
少量ずつ飲ませる
救急車を呼ぶ

吐き気・嘔吐

落ち着いたら水分・塩分
を補給
医療機関（かかりつけ医）
に受診

顔面蒼白となり冷や汗

頭を低くする
体温が低いようなら
毛布などで身体を包む

体温上昇

身体を冷却する

予防として…



- のどが乾く前から、少量ずつこまめに水分をとる（スポーツドリンクなどが好ましい）
- つばのある帽子をかぶる
- 帽子の下にタオルやハンカチをいれ、頭や首に直接日光があたらないようにする

人物の出現が期待される。

名古屋（尾張）の人は時に東京（江戸）に対して反発することになり、蟄居を命ぜられ不遇のなかで死去することとなる。

時の将軍で紀州徳川家出身の吉宗に対して、御三家筆頭尾張徳川家の宗春はそれなりのプライドを持っていたのである。吉宗とは反対の自由開放の政策を行い、将軍に対しても堂々と反論したようである。結果的に徳川幕府と対立することになり、蟄居を命ぜられ不遇のなかで死去することとなる。

その後、名古屋城を中心として武士、町人などの住まいや寺社の配置が決められ（現在の都市計画にあたる）、経済、文化ともに発展していく。この名古屋400年の歴史の中で異彩をはなっているのは第7代藩主・徳川宗春（むねはる）である。兄繼友の死去のため、急遽尾張藩主（1730-1739）となつた宗春であるが、その政治スタイルは一風変わっていた。当時第8代将軍であつた徳川吉宗はいわゆる緊縮財政で質素・儉約を重んじ全国諸藩にもこれを命じた（享保の改革）。これに対して宗春は何事にも派手で芝居や芸事を奨励し、この結果名古屋は芸所として発展してきた（現在もお茶などの芸事は盛んである）。



からくり人形「宗春爛漫」：白い牛にまたがる
徳川宗春と花魁の「春日野」（大須観音）。



徳川宗春が好んで使った「慈」と「忍」の文字が刻まれている（大須観音）。

イベントインフォメーション

親子お花見クッキング

2010年4月3日(土)
in ウィルあいち



2010年4月3日(土)にウィルあいちにて「親子お花見クッキング」を開催いたしました。天気もよく約16名の参加がありました。メニューは、オリジナル手まり寿司、イチゴのミルクプリンなど。親子で楽しみながら作り、おいしくてバランスのいいご馳走ができあがりました。いただきまーす！

集合写真 16名(スタッフ除く)。

第2回 ワクワクフェスティバル

2010年5月23日(日)
in NPO法人なごやか親子ネット

「なごやか親子ネット」主催のフェスティバルはプロの音楽家によるフルートとオーボエ演奏で華々しく始まりました。「楽しいおやつ」づくりを皆さんで体験していただき、お母さん方の体の相談を産婦人科医が行い、好評でした。



フルート(渡辺さん)とオーボエ(羽佐田さん)との演奏。
ホットケーキ風のおやきを皆でつくりました。

イベント案内

なごやかこどもクリニックでは、さまざまなイベントを行っています。

01

ベビーマッサージ&
タッチケア教室
(生後3ヶ月から1歳まで)
in クリニック待合室

2010年
毎月第3木曜日
午前10:00~11:15

参加費 1,500円

予約制
定員6組

02

たなばた会
in クリニック待合室

2010年
7月3日(土)
【受付】午後2:30
午後2:45~4:15

親子で触れあえる楽しい遊びをします。
プロのミュージシャンの演奏もあります。

参加費
無料

03

夏休みクッキング
(小学生対象)

8月7日(土)
開催予定
時間、場所は未定

「おいしい朝ごはん」を作ります。

参加費 有り

スタッフ紹介



田口 さおり

TAGUCHI SAORI

看護師(非常勤)

今年の1月より、こちらのクリニックでお世話になっています。以前は、小児専門病院にて約10年間勤務していました。今までたくさんの子ども達と関わってきましたが、笑顔はもちろん頑張っている姿にいつも元気をもらっています。

そんな私も母(1歳、男児)となり、毎日楽しく育児をしながら働かせてもらっています。今までの経験を活かして、子どもたちやそのご家族へより良い看護が提供できるよう頑張りたいと思います。

⑩クリニック診療時間(予約優先)⑪

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●○
14:30~15:30	☆	☆	☆	/	□	★
15:30~17:30	/	○	○	/	☆	★
18:00~20:00	●	●	●	/	●	/

※19:30 受付終了

● 一般診療
☆ 予防接種

◎ 成長発達(内分泌)外来
★ 肥満・糖尿病外来(月1回)

※土曜日は13:00まで

□ 乳幼児健診

診察予約専用ダイヤル

☎ 052-911-7511



駐車場のご案内

